

# Den Weg für gesunde Entscheidungen bereiten - Nudging in der Arbeitswelt

Fachforum 2.6

Gesunde Entscheidungen leicht gemacht: verhaltensökonomische Ansätze



GIBT ES EINE

RICHTIGE ART

ZU LEBEN?

WAS

DENKST

DU?

TIERE SIND ...

JA, MEINE

NEIN, VIELE VERSCHIEDENE

NEIN, ABER WENN ALLE SO LEBEN WIE ICH, WÄRE DIE WELT BESSER

MEINE AHNEN

SIND...

GUT ZU ESSEN

UNINTERESSANT

TEILEN MIT MIR DIE ERDE

WO ENDET

DER HORIZONT?

IN MEINEN GEDANKEN

GESTORBEN

IM HIMMEL

WEM/WOFÜR

BIST DU

WICHTIG?

SPRACHLICHKEIT IST FÜR MICH

# Eine Denkaufgabe zu Beginn

Ein Schläger und ein Ball kosten zusammen 1,10 Euro. Der Schläger kostet einen Euro mehr als der Ball.

Wieviel kostet der Ball?

***Nëî èhí***

Ball: 5 Cent

Schläger: 1,05 Euro

# Das menschliche Denken

Entscheidungen „aus dem Bauch heraus“  
Basierend auf Faustregeln  
Unreflektiert  
Schnell  
Unbewusst



Spezialisiert auf komplexe Entscheidungen  
Vernünftige Überlegungen  
Basierend auf Wünschen, Werten, Überzeugungen  
Langsam  
Bewusst

nach Kahneman, 2012

# Die menschlichen Verhaltenstendenzen

- Trägheit und Prokrastination
- Framing und Präsentation
- Soziale Einflüsse und Normen
- Fehleinschätzung von Wahrscheinlichkeiten

Sunstein, 2011; 2013

# Was ist ein Nudge?

*Veränderung des physischen, sozialen und psychischen Entscheidungskontextes. Ein Nudge ist kein Gebot oder Verbot und ist mit keinen finanziellen Anreizen oder mit Sanktionen belegt. Die autonome Entscheidung des Individuums bleibt unberührt.*

→ Nudges sollen Menschen zu „besseren“ Entscheidungen verhelfen, ohne ihre Freiheit einzuschränken

# Was hat Nudging mit Gesundheit zu tun?

- Menschen handeln auch gesundheitliche Aspekte betreffend irrational und selbstschädigend
- Zunahme von Volkskrankheiten → die Ursachen haben sowohl Verhaltens- als auch Verhältniskomponenten

→ Nudging legt den Fokus auf Interaktionseffekte zwischen Verhältnissen und Verhalten.

# Nudging in der BGF



- Vereinbarkeit mit den Prinzipien der betrieblichen Gesundheitsförderung?
- Legitimation von Nudges?
- Wie kann Nudging in Unternehmen erfolgen?

→ Entwicklung von Checklisten und Handlungshilfen

# Kriterien zur Anwendung im Betrieb

Kriterium 1: Die Prinzipien der Prävention und BGF werden berücksichtigt

Kriterium 2: Die Art der Verhaltensänderung ist vorhersehbar

Kriterium 3: Es werden keine Optionen ausgeschlossen

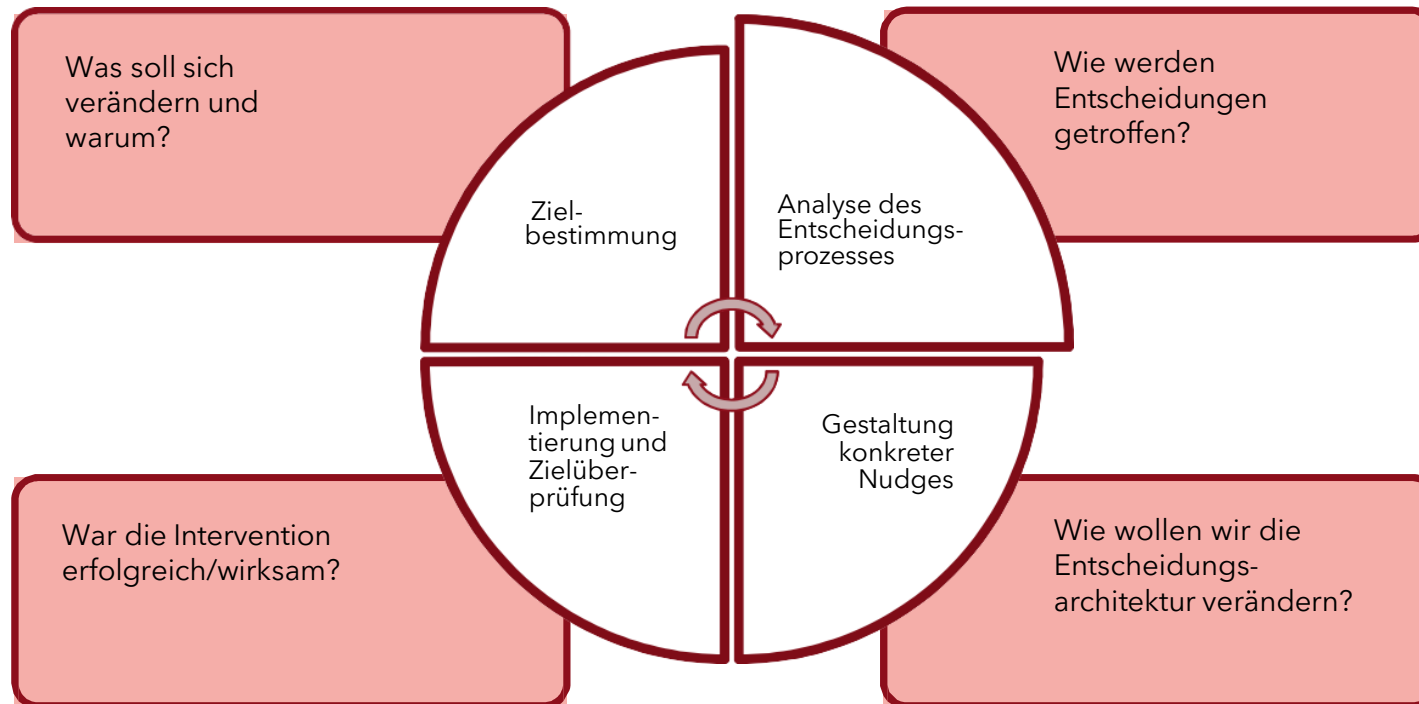
Kriterium 4: Die Entscheidungsfreiheit des Individuums wird nicht genommen

Kriterium 5: Die Alternative ist leicht zu umgehen

Kriterium 6: Die Transparenz gegenüber den Beschäftigten ist gegeben



# Ein Leitfaden zur Anwendung im Betrieb





**testing   learning   adapting   sharing**

Vielen Dank