

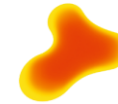
Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



BGM-Foren in der Schweiz

Strategie von Gesundheitsförderung Schweiz

Warum BGM-Foren?



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Nähe zu Menschen
& Betrieben in den Regionen



Einfacher Zugang
für KMU

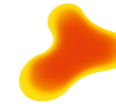


Netzwerkeffekte
& Synergien

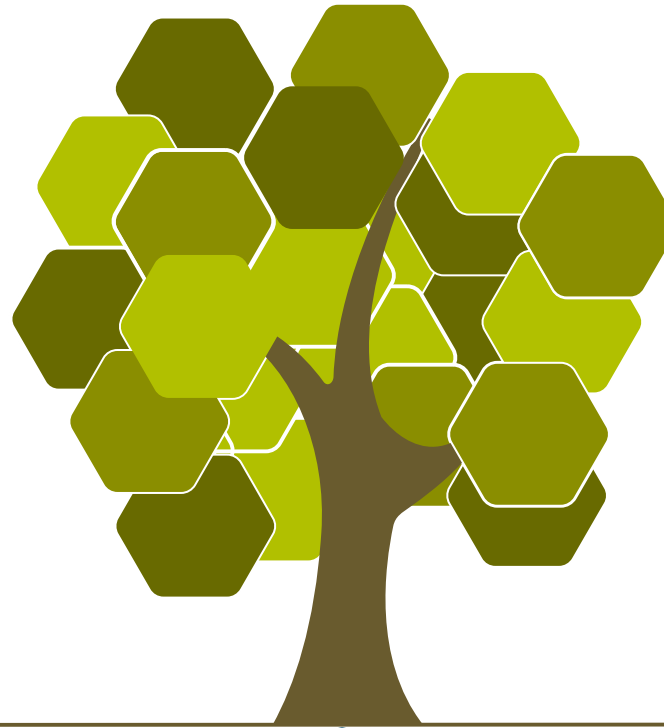


Gestaltung
gesundheitsförderlicher
Rahmenbedingungen >
Gesundheit der
Arbeitnehmenden

Was machen BGM-Foren?



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Wissensvermittlung

Infos, Newsletter,
Websites



Vernetzung

Veranstaltungen,
ERFA-Treffen



Koordination

Anlaufstelle,
Erstberatungen,
Vermittlung

Nähe zu Menschen

& Betrieben in den Regionen



Einfacher Zugang für KMU



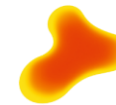
Netzwerkeffekte & Synergien



Gestaltung

gesundheitsförderlicher
Rahmenbedingungen >
Gesundheit der
Arbeitnehmenden

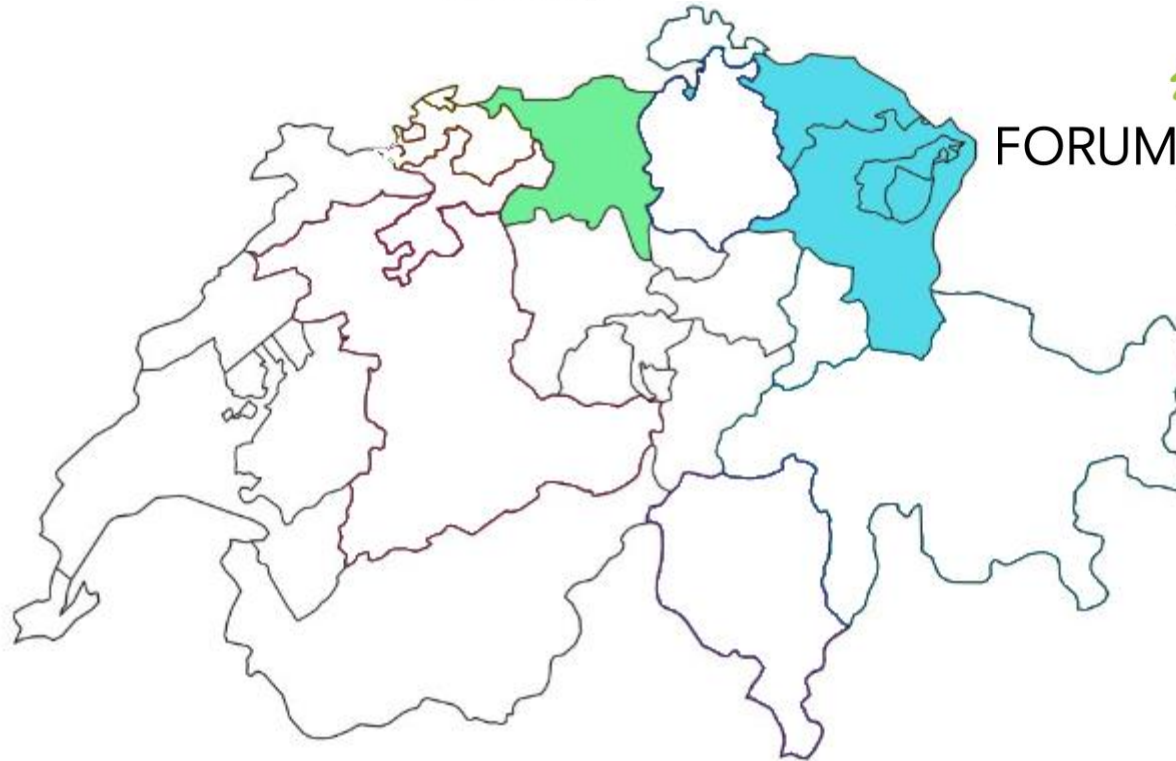
2007



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Forum BGM

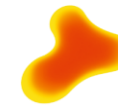
Betriebliches Gesundheitsmanagement
im Kanton Aargau



FORUMBGM

Betriebliches
Gesundheitsmanagement
Ostschweiz

2017/2019



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Forum BGM

Betriebliches Gesundheitsmanagement
im Kanton Aargau

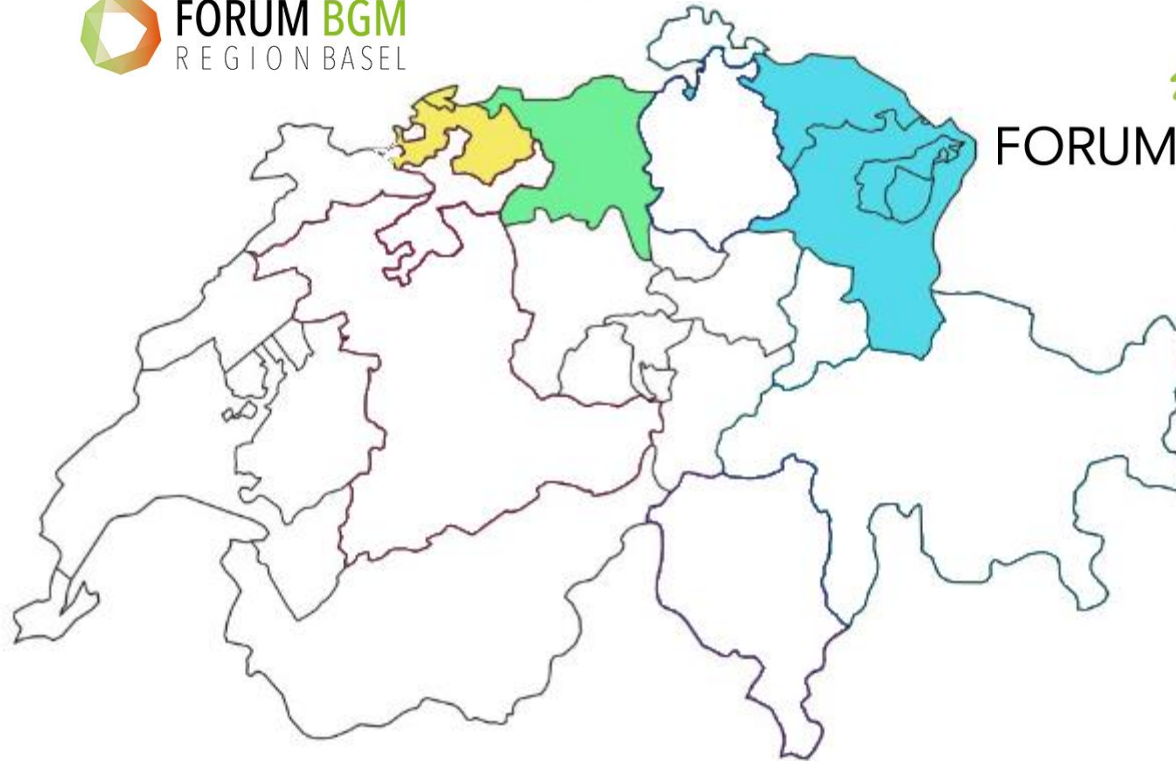


FORUM BGM
REGION BASEL

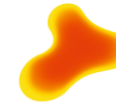


FORUM BGM

Betriebliches
Gesundheitsmanagement
Ostschweiz



2020



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Forum BGM

Betriebliches Gesundheitsmanagement
im Kanton Aargau



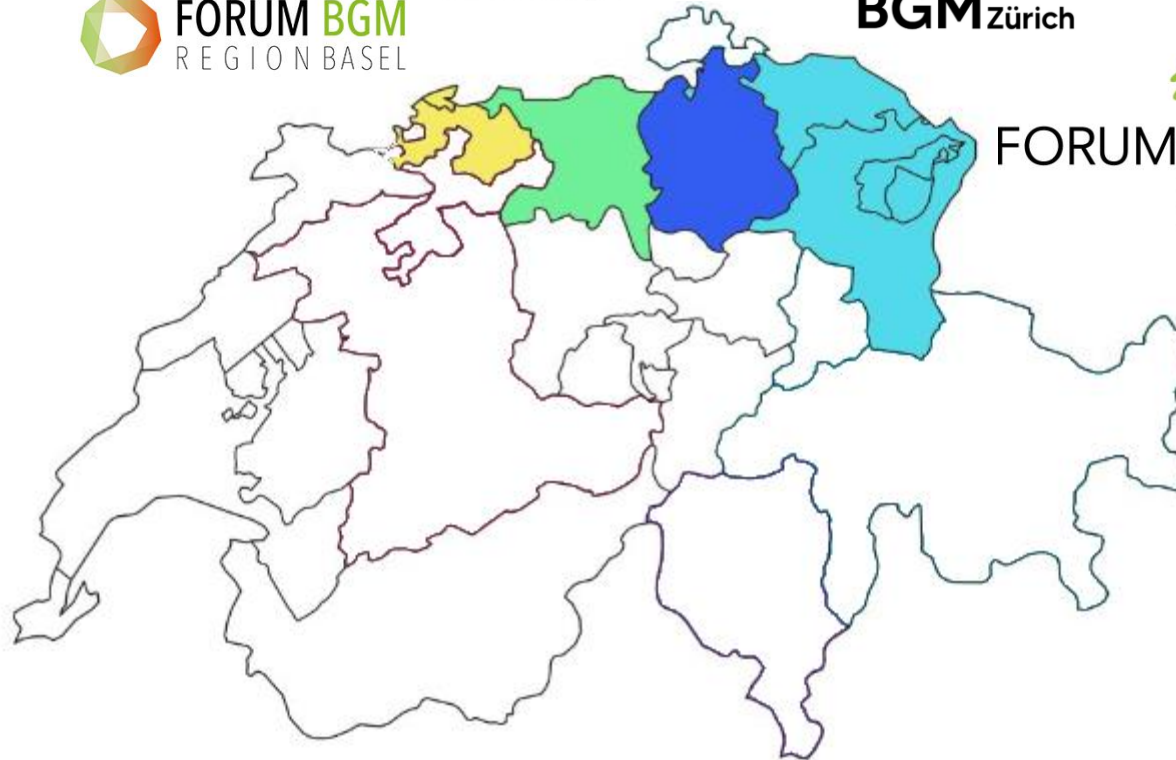
FORUM BGM
REGION BASEL

**FORUM
BGM** zürich

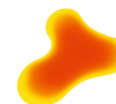


FORUM BGM

Betriebliches
Gesundheitsmanagement
Ostschiweiz



2022



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Forum BGM

Betriebliches Gesundheitsmanagement
im Kanton Aargau



FORUM BGM
REGION BASEL



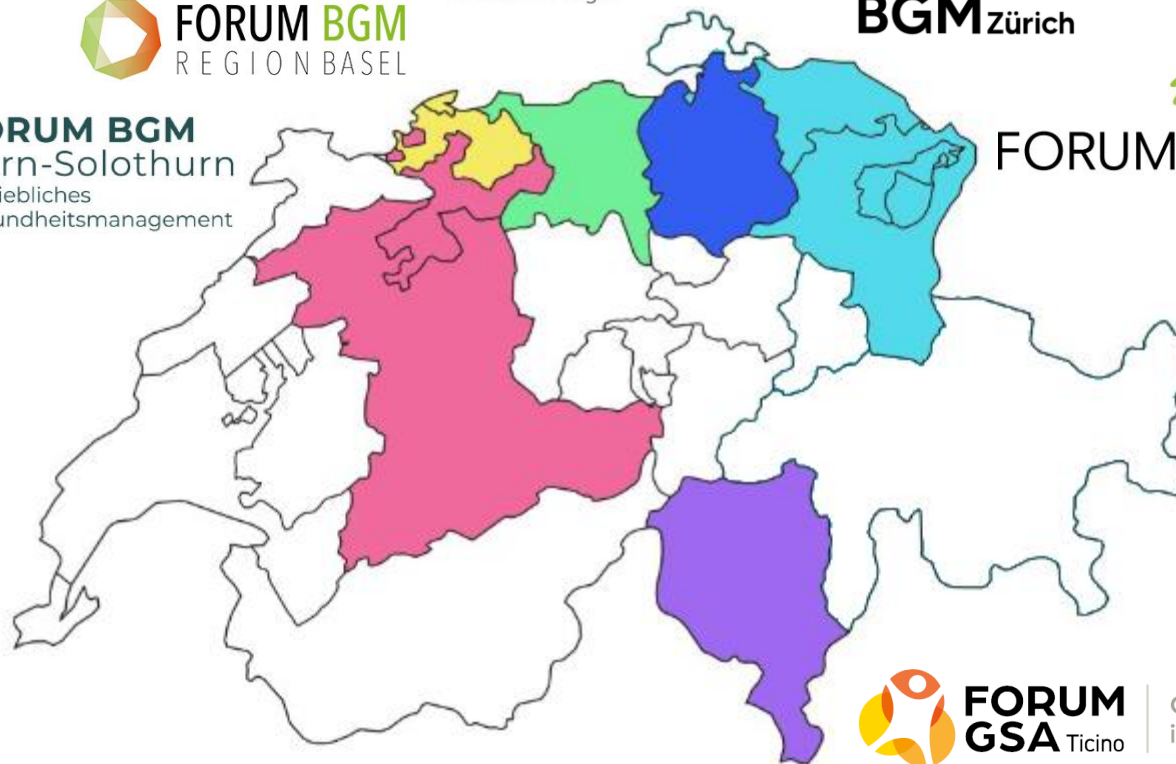
FORUM BGM
Bern-Solothurn
Betriebliches
Gesundheitsmanagement

FORUM
BGM Zürich



FORUM BGM

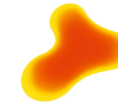
Betriebliches
Gesundheitsmanagement
Ostschweiz



FORUM
GSA Ticino

Gestione Salute
in Azienda

Vision 2025



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Forum BGM

Betriebliches Gesundheitsmanagement
im Kanton Aargau



FORUM BGM
REGION BASEL



FORUM BGM
Bern-Solothurn
Betriebliches
Gesundheitsmanagement

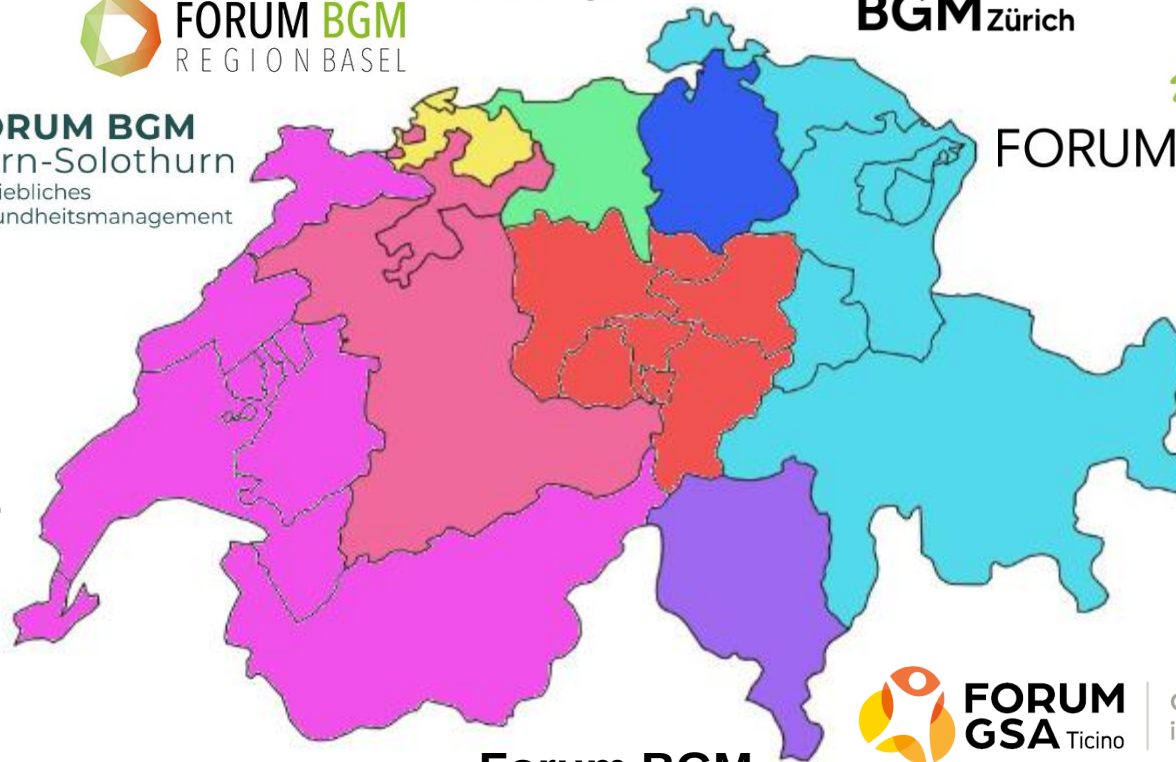
FORUM
BGM Zürich



FORUM BGM

Betriebliches
Gesundheitsmanagement
Ostschiweiz

Forum GSE
ROMANDIE



Forum BGM
ZENTRALSCHWEIZ

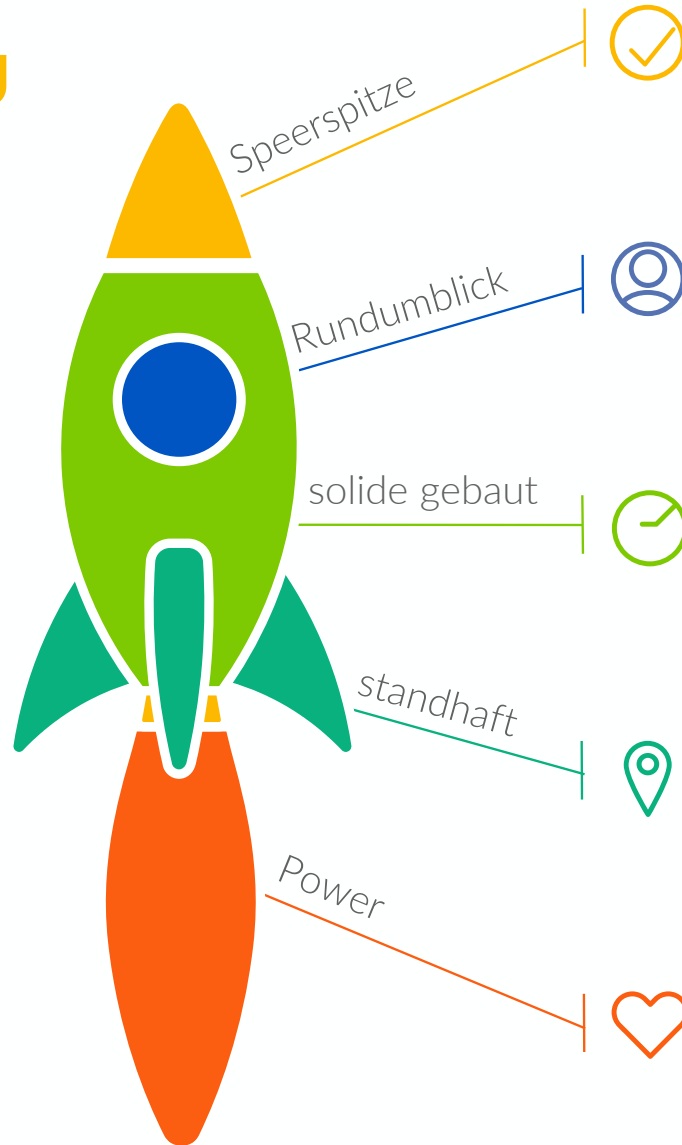


FORUM
GSA Ticino

Gestione Salute
in Azienda

Was ist wichtig beim Aufbau?

Zeit & Geduld:
Wir rechnen mit einer
Aufbauphase von
einem Jahr bis zur
Gründung und einem
weiteren halben Jahr
bis hin zu ersten
Aktivitäten gegen
aussen. Ab dem dritten
Jahr wird das Forum in
den Regelbetrieb
aufgenommen.



Geschäftsstelle

- 1 Unabhängigkeit
- 2 Stellenprozente
- 3 Projektmanagement

Vorstand/Beirat

- 1 BGM-Fachwissen
- 2 Netzwerk
- 3 Zusammensetzung

Organisation

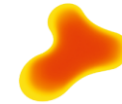
- 1 Business Plan
- 2 Start-up Mentalität
- 3 Synergien

Träger/Partner

- 1 Multiplikator
- 2 Finanzierung
- 3 Unterstützung

Commitment

auf allen Ebenen



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Rolle Gesundheitsförderung Schweiz

Gesetzlicher Auftrag: Massnahmen anregen, koordinieren und evaluieren

Aufbau & Koordination

Initiative & Aufbauhilfe
Austauschtreffen &
Synergien



Inhalt

News zu Inhalten,
Instrumenten und Standards
von GFCH



Weiterbildung

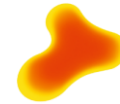
Veranstaltungen &
Weiterbildungen kostenlos
für GL, rabattiert für
Mitglieder



Kommunikation

Gegenseitige Unterstützung in
Kommunikation von
Angeboten & Veranstaltungen

Wie wird ein Forum finanziert?



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Beitrag von
Gesundheitsförderung
Schweiz

Beiträge Kantone,
Träger & Partner

Mitgliederbeiträge

Veranstaltungen

Fragen?

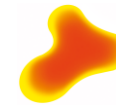
Dennis Ammann

Projektleiter Partner Relations BGM

Tel. +41 31 350 04 94

dennis.ammann@promotionsante.ch

Gesundheitsförderung Schweiz
Wankdorfallee 5, CH-3014 Bern
Tel. +41 31 350 04 04
fws@promotionsante.ch



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Gesunde neue Arbeitswelt?

BGM-Tagung 2023
20. September 2023.
Kursaal Bern
www.bgm-tagung.ch

Veranstalterin
Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Kooperationspartnerschaften
suva
Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement für
Wirtschaft, Bildung und Forschung WBF
Staatssekretariat für Wirtschaft SECO



Forum BGM Ostschweiz

Ostschweizer Netzwerk für betriebliches Gesundheitsmanagement

Der Verein Forum BGM Ostschweiz

Vereinszweck

- Der Verein Forum BGM Ostschweiz bezweckt die aktive Förderung und Verbreitung von betrieblicher Gesundheitsförderung im Einzugsgebiet.
- Der Verein strebt damit eine Verbesserung des gesundheitlichen Wohlbefindens der erwerbstätigen Bevölkerung an.

Der Verein Forum BGM Ostschweiz

Vorstand

- Der Vorstand engagiert sich auf strategischer Ebene und ist vielseitig zusammengesetzt: Suva, Fachhochschule, Gewerkschaft, Vertreter/innen der Trägerschaft sowie kleine und grosse Betriebe.

Beirat

- Der Beirat setzt sich in seinem beruflichen Umfeld für die Anliegen des Forums ein: Regierungsmitglieder, Universität, Vertreter/innen aus Arbeitgeberverbänden und Betrieben.

Der Verein Forum BGM Ostschweiz

- wurde im Jahr 2007 im Kanton St.Gallen gegründet
- arbeitet heute im Leistungsauftrag der Kantone St.Gallen, Appenzell Ausserrhoden, Appenzell Innerrhoden, Thurgau und des Fürstentums Liechtenstein
- finanziert sich über Beiträge seiner Mitglieder, seiner Träger und seiner Partner

(Partner: Gesundheitsförderung Schweiz, Suva Luzern, Ärztesgesellschaft des Kantons St.Gallen, Hirslanden Kliniken Stephanshorn und am Rosenberg)

Der Verein Forum BGM Ostschweiz

Mitglieder (Stand: März 2023)

- rund 300 Mitgliedschaften von Ostschweizer Betrieben aus Gewerbe, Industrie, Handel, Dienstleistung, Bildung, Gesundheitswesen und Verwaltung
- rund 80 % sind kleine und mittlere Betriebe;
rund 20 % sind grosse Betriebe

Der Verein Forum BGM Ostschweiz

Website

- Wir informieren über wissenschaftliche Erkenntnisse, Fachliteratur, aktuelle Angebote, Weiterbildungen und Veranstaltungen im Zusammenhang mit betrieblicher Gesundheitsförderung auf unserer Website: www.bgm-ostschweiz.ch.

Newsletter

- Wir informieren regelmässig via Newsletter über aktuelle Veranstaltungen, Angebote, Publikationen und viele weitere Aktivitäten (aktuell rund 2'000 Abonnent/innen).

Der Verein Forum BGM Ostschweiz

Beratung

- Die Geschäftsstelle bietet eine kostenlose Beratung an, z.B. für den Einstieg in ein BGM und vermittelt Instrumente, Fachpersonen oder Fachorganisationen.

Weiterbildung und Erfahrungsaustausch

- Wir organisieren regionale oder branchenspezifische Fachtagungen und Weiterbildungen zu aktuellen Themen.
- Wir fördern die Vernetzung und den Erfahrungsaustausch unter unseren Mitgliedern.

Der Verein Forum BGM Ostschweiz

Weiterbildung und Erfahrungsaustausch 2023



Forum KMU 2023

**Donnerstag, 22. Juni 2023 / 14:00 – 17:30 Uhr,
bei CHRIS sports AG in Münchwilen**

Das Forum BGM Ostschweiz organisiert für KMU einen Erfahrungsaustausch zu Gesundheitsförderung in kleinen und mittleren Betrieben. Lernen Sie zudem kostenlose und einfache Instrumente zur Förderung von Gesundheit im KMU kennen.

Der Verein Forum BGM Ostschweiz

Weiterbildung und Erfahrungsaustausch 203



Gesunde Mitarbeitende in Zeiten der Unsicherheit

**16. August 2023 / 15:00 – 18:15 Uhr mit
anschliessendem Apéro Pfalzkeller St.Gallen**

«Wie gelingt es Betrieben und ihren
Führungsverantwortlichen, die
Mitarbeitenden in Zeiten von Unsicherheit
so zu unterstützen, dass sie gesund und
leistungsfähig bleiben?»

Der Verein Forum BGM Ostschweiz

Praxisbeispiele

- Wir porträtieren regelmässig Ostschweizer Unternehmen, die bereits aktiv und erfolgreich die Gesundheit ihrer Mitarbeitenden fördern.



«Alles, was man in BGM investiert, bekommt man zurück»

Das Wiler Logistikunternehmen Camion Transport setzt seit über 20 Jahren auf ein systematisches BGM. Dazu zählen Angebote wie eine Mitarbeitenden-App, Schonarbeitsplätze für erkrankte Mitarbeitende oder gezielte Weiterbildungen.

[zum Praxisbeispiel](#)

[zum Firmenprofil](#)

Der Verein Forum BGM Ostschweiz

Instrumente und Materialien

- Wir entwickeln Instrumente und Materialien zur betrieblichen Gesundheitsförderung, zum Beispiel:
 - das Angebot «Die neue Normalität am Arbeitsplatz»:
eine Anleitung für Teamgespräche
 - die Kampagne «ALLES IM GRÜNEN BEREICH»:
10 Impulse für psychische Gesundheit beim Arbeiten

Der Verein Forum BGM Ostschweiz

Die Geschäftsstelle

Ansprechperson für organisatorisch-administrative Anliegen:

- **Tsering Gähler**, Tel. +41 (0)58 229 26 32
gaehler@bgm-ostschweiz.ch

Ansprechperson für fachliche Anliegen:

- **Annette Nitsche**, Tel. +41 (0)58 229 87 67
nitsche@bgm-ostschweiz.ch