



BGF-Koordinierungsstelle

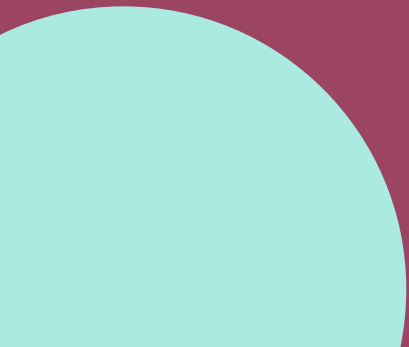
Gemeinsam Unternehmen erreichen und bewegen am Beispiel des Ideenwettbewerbs „49 gewinnt“

Michaela Kindervater

Referentin BGF-Koordinierungsstelle
Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek)
Innsbruck, 11. März 2026

Inhalt

1. Check In & Einstieg
2. Bewährte Ansätze
3. Neue Methoden
4. Gute BGF-Praxis

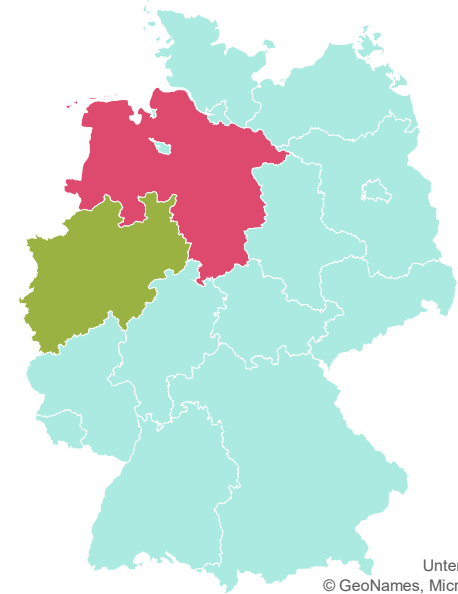




Die DACH-Region vereint, dass...

- mit Blick auf die Unternehmensgrößen KKU der überwiegende Teil der kleinsten, kleinen und mittelständischen Unternehmen (**KMU**) sind.
- ~ **57 – 66 %** der Beschäftigten in KMU tätig sind.
- mittelst. Unternehmen mit 50-249 Beschäftigten **<1 %** aller Unternehmen sind.
- ~ **95 – 97 %** Kleinst- bzw. Mikrounternehmen mit **1-9 (<10)** Beschäftigten sind.

... insbesondere **kleinste, kleine** und mittelständische Unternehmen in den Fokus beim Erhalt und bei der Förderung von Gesundheit am Arbeitsplatz zu nehmen sind.



- Bundesländer in Deutschland (84 Mio.)
- Niedersachsen (9 Mio.)
- Nordrhein-Westfalen (18 Mio.)



BGF-Koordinierungsstellen





BGF-Koordinierungsstelle



Gemeinsame Initiative der 94 gesetzlichen Krankenkassen (01.01.2025)



Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek)

- Techniker Krankenkasse (TK)
- BARMER
- DAK-Gesundheit
- KKH Kaufmännische Krankenkasse
- hkk Krankenkasse
- HEK – Hanseatische Krankenkasse



BKK Dachverband e.V.

- 69 Betriebskrankenkassen
- 4 BKK-Landesverbände



AOK-Bundesverband eGmbH

- 11 Allgemeine Ortskrankenkassen (AOK)



IKK e. V.

- BIG direkt gesund
- IKK Brandenburg und Berlin
- IKK classic
- IKK gesund plus
- IKK – Die Innovationskrankenkasse
- IKK Südwest



KNAPPSCHAFT

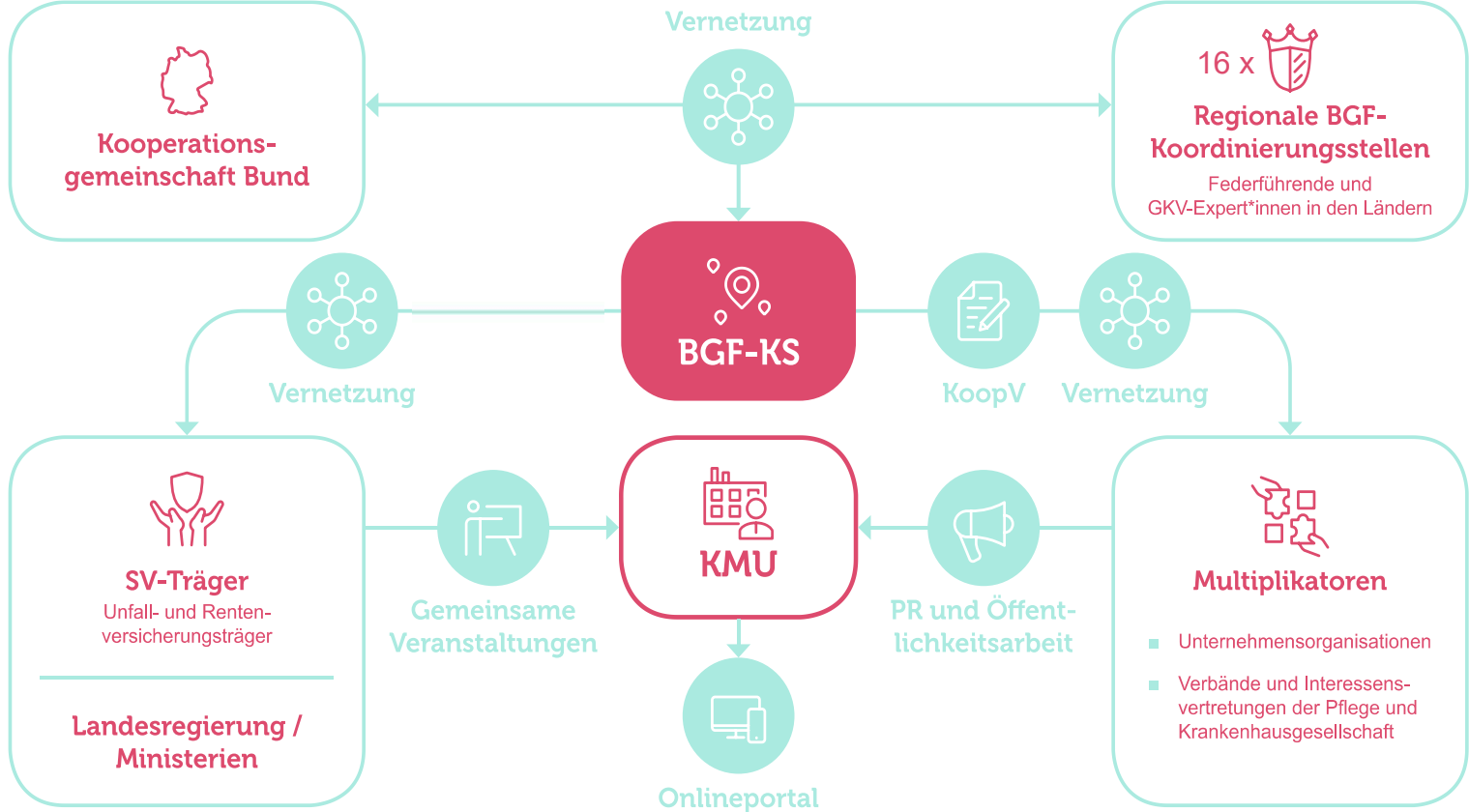


Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forst und Gartenbau (SVLFG)



Organisation BGF-Koordinierungsstellen





Praxisbeispiel

Regionale BGF-Koordinierungsstelle Niedersachsen: „Wer sind wir?“



GKV-gemeinsame Initiative

Kooperationspartner

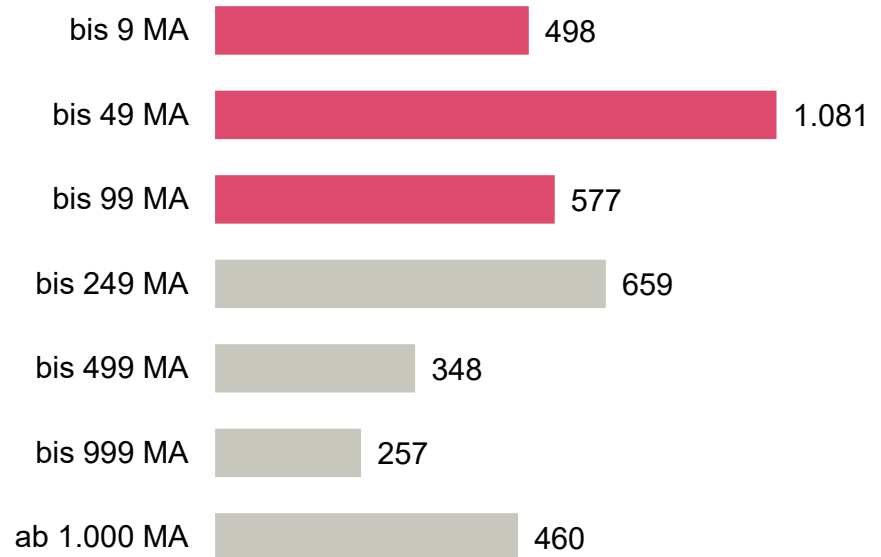
Netzwerkförderung



Erreichte Unternehmen

Mai 2017 – Dezember 2025

- Etwa 73 %
mittelständische Unternehmen
(bis zu 249 Beschäftigte)
- darunter ca. 41 % **kleinste und kleine Unternehmen**
(bis zu 49 Beschäftigte)





BGF

Koordinierungsstelle

49 gewinnt – mit guten Ideen

Gesundheit gewinnt! – und Ihre Ideen auch!

www.49gewinnt.de



Ziel und Eckdaten Ideenwettbewerb

Gesundheit am Arbeitsplatz:

Ideenwettbewerb für Unternehmen mit 1 bis 49 Mitarbeitenden

Zielgruppe

Kleinst- und Kleinunternehmen (1 - 49 Mitarbeitende), bereits umgesetzte und gut funktionierende oder neue Ideen, sowie Einsteiger in die Gesundheitsförderung

Ziel des Ideenwettbewerbs

Unterstützung und Verbreitung praxisnaher Gesundheitsideen für Unternehmen von 1 - 49 Mitarbeitenden, bundesweit

Zeitraumen

Bewerbungszeitraum: 1. Februar bis 31. Mai 2025, anschließend Beurteilung durch Fachjury und Prämierung

Gewinn

Gemeinsame Umsetzung der besten Ideen mit dem Unternehmen – Unterstützung im Wert von 10.000 bis 25.000 € für die Umsetzung oder Weiterentwicklung der Idee zu gewinnen

Einreichung

Online über die zentrale Webseite des Ideenwettbewerbs, Teilnahmebedingungen sowie bei Bedarf Unterstützung zu Ideen und Details ebenfalls auf der zentralen Webseite

Zentrale Webseite für den Ideenwettbewerb

www.49gewinnt.de

BGF-Ideenwettbewerb KKV

Meilensteine

Zielgruppe
&
Kampagne

Bewerbungs-
zeitraum

Prämierung

Ideen-
transfer

Learnings

Transfer
Good & Best
BGF-Maßnahmen

Unternehmen
inspirieren
und zu BGF
motivieren

Sensibilisierung

Interdisziplinäre
Fachjury

3 Praxis-
beispiele

Evaluation

Ausblick



Dienstleister



Handel



Gastronomie



Handwerk



Pflege

GKV-gemeinsame Motivation zur Teilnahme

Impressum gesetzlicher Krankenkassen im Bewerbungszeitraum



ideenwettbewerb „49 gewinnt“
Kleine Ideen – große Wirkung für Gesundheit im Unternehmen!

Der bundesweite Ideenwettbewerb „49 gewinnt“ lädt Klein- und Kleinstunternehmen (KMU) mit bis zu 49 Mitarbeitenden ein, kreative Ideen zur Gesundheit am Arbeitsplatz zu entwickeln. Der Ideenwettbewerb wird von der BGF-Koordinierungsstelle, einem Zusammenschluss der gesetzlichen Krankenkassen, veranstaltet.

Ziel ist es, den Unternehmen zu zeigen, wie einfache, aber wirkungsvolle Gesundheitsmaßnahmen das Unternehmensklima steigern können – auch in schwierigen Zeiten, die durch Fachkräftemangel, Lieferengpässe und Unsicherheiten geprägt sind.

Am Ideenwettbewerb können Unternehmen in unterschiedlichen Ausgangslagen teilnehmen: Zum einen solche, die bereits Gesundheitsmaßnahmen erfolgreich umsetzen. Zum anderen können auch Ideen eingereicht werden, die bisher noch nicht realisiert wurden. Für Unternehmen, die teilnehmen möchten, aber aktuell noch keine konkrete Idee haben, besteht die Möglichkeit, diese im Rahmen des Ideenwettbewerbs zu entwickeln. Um interessante Vorschläge zu unterstützen, stehen kostenlose Begleitangebote zur Verfügung.

Einstreichschluss ist der 31.05.2025. Auf die GewinnerInnen, die von einer Factory ausgewählt werden, wartet Unterstützung im Wert von 25.000 bis zu 200.000 Euro für die gemeinsame Umsetzung oder Weiterentwicklung der Ideen.

Innovative und praktische Ideen werden wertgeschätzt und sollen als Inspiration für andere Unternehmen dienen.

Gesundheit ist einfach umsetzbar – auch in schwierigen Zeiten

Dies wird angenommen, dass Gesundheitsmaßnahmen teuer und aufwendig sind. Aber schon kleine, einfach umzusetzende Maßnahmen können positive Auswirkungen auf das Wohlbefinden der Mitarbeitenden haben. Langfristige Investitionen in Gesundheit lohnen sich und können vielfältige Wirkungen zeigen wie verbesserte Motivation, gesteigerte Produktivität oder seltenerer Ausfälle durch Krankheit.

Weitere Informationen und Teilnahme

Alle Details zur Teilnahme und ein Online-Formular zur Einreichung der Ideen unter: www.49gewinnt.de/

Hintergrund BGF-Koordinierungsstelle

Als der BGF-Koordinierungsstellen haben die gesetzlichen Krankenkassen eine gemeinsame Anlaufstelle geschaffen: BGF-interessierte Unternehmen können zentral und unabhängig mit den BGF-Experten der Krankenkassen in Kontakt treten. Sie erhalten zusätzliche Informationen und eine individuelle Beratung auf ihrem Weg zu einem gesunden Unternehmen. Auf Wunsch unterstützen die Krankenkassen die Umsetzung von BGF-Maßnahmen oder vermitteln geeignete Partner.

Bei der Entwicklung und Umsetzung der BGF-Koordinierungsstelle gemäß § 20b Abs. 3 SGB V arbeiten die Krankenkassen sowohl auf Bundes- als auch Landesebene eng zusammen. Die regionale BGF-Koordinierungsstelle erreichen Sie unter: <https://www.bgf-koordinierungsstelle.de/hessen/>



ideenwettbewerb zur Betrieblichen Gesundheitsförderung

Was macht ein gesundes Unternehmen aus? Zufriedene Mitarbeitende, davon sind wir überzeugt.

Das Bündnis der Gesetzlichen Krankenkassen (GKV) für Gesundheit in Bayern unterstützt den Ideenwettbewerb „49 gewinnt“. Gemeinsam suchen wir als Vertreter der Gesetzlichen Krankenkassen beim Ideenwettbewerb die Koordinierungsstelle der Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) nach innovativen Vorschlägen für Unternehmen, die Gesundheit am Arbeitsplatz zu fördern und zu leben.

Wer kann mitmachen?
Mitarbeitenden zu Betrieben mit 1 bis 49 Beschäftigten.

Was suchen wir?
Bewerten kann sich jeder, der eine gute Gesundheitsidee hat – egal ob Werkstätten stärken, zum Beispiel durch gesundheitsbewusste Arbeits-, Bewegungskonzepte, ergonomische Verbesserungen oder Maßnahmen zur Stärkung des Teamgeists. Dabei müssen die Vorschläge noch nicht umgesetzt sein.

Warum uns das wichtig ist?
Wir sind davon überzeugt, dass gesunde Mitarbeitende motivierter und leistungsfähiger sind, geprägt sind.

Mitmachen lohnt sich!
Ist die Jury von einem Vorschlag überzeugt, wird die Chance auf 10.000 bis 25.000 Euro für die Umsetzung oder die Weiterentwicklung der Idee.

Bewerbungsschluss: 31. Mai 2025
Mehr Infos & Teilnahme: <https://49gewinnt.de/>

#BGF49Gewinnt #GesundheitsamArbeitsplatz

ADK Bayern: Die Gesundheitskasse für Bayern (GK) ist die gesetzliche Krankenkasse für Landwirte, Forstwirte und Darstellende im Land- und Forstwirtschaftlichen Bereich der Erstklassen a, b, d, e, f, g, h, i, j, k, l, m, n, o, p, q, r, s, t, u, v, w, x, y, z, aa, ab, ac, ad, ae, af, ag, ah, ai, aj, ak, al, am, an, ao, ap, aq, ar, as, at, au, av, aw, ax, ay, az, ba, bb, bc, bd, be, bf, bg, bh, bi, bj, bk, bl, bm, bn, bo, bp, bq, br, bs, bt, bu, bv, bw, bx, by, bz, ca, cb, cc, cd, ce, cf, cg, ch, ci, cj, ck, cl, cm, cn, co, cp, cq, cr, cs, ct, cu, cv, cw, cx, cy, cz, da, db, dc, dd, de, df, dg, dh, di, dj, dk, dl, dm, dn, do, dp, dq, dr, ds, dt, du, dv, dw, dx, dy, dz, ea, eb, ec, ed, ee, ef, eg, eh, ei, ej, ek, el, em, en, eo, ep, eq, er, es, et, eu, ev, ew, ex, ey, ez, fa, fb, fc, fd, fe, ff, fg, fh, fi, fj, fk, fl, fm, fn, fo, fp, fq, fr, fs, ft, fu, fv, fw, fx, fy, fz, ga, gb, gc, gd, ge, gf, gg, gh, gi, gj, gk, gl, gm, gn, go, gp, gq, gr, gs, gt, gu, gv, gw, gx, gy, gz, ha, hb, hc, hd, he, hf, hg, hh, hi, hj, hk, hl, hm, hn, ho, hp, hq, hr, hs, ht, hu, hv, hw, hx, hy, hz, ia, ib, ic, id, ie, if, ig, ih, ii, ij, ik, il, im, in, io, ip, iq, ir, is, it, iu, iv, iw, ix, iy, iz, ja, jb, jc, jd, je, jf, jg, jh, ji, jj, jk, jl, jm, jn, jo, jp, jq, jr, js, jt, ju, jv, jw, jx, jy, jz, ka, kb, kc, kd, ke, kf, kg, kh, ki, kj, kk, kl, km, kn, ko, kp, kq, kr, ks, kt, ku, kv, kw, kx, ky, kz, la, lb, lc, ld, le, lf, lg, lh, li, lj, lk, ll, lm, ln, lo, lp, lq, lr, ls, lt, lu, lv, lw, lx, ly, lz, ma, mb, mc, md, me, mf, mg, mh, mi, mj, mk, ml, mm, mn, mo, mp, mq, mr, ms, mt, mu, mv, mw, mx, my, mz, na, nb, nc, nd, ne, nf, ng, nh, ni, nj, nk, nl, nm, nn, no, np, nq, nr, ns, nt, nu, nv, nw, nx, ny, nz, oa, ob, oc, od, oe, of, og, oh, oi, oj, ok, ol, om, on, oo, op, oq, or, os, ot, ou, ov, ow, ox, oy, oz, pa, pb, pc, pd, pe, pf, pg, ph, pi, pj, pk, pl, pm, pn, po, pp, pq, pr, ps, pt, pu, pv, pw, px, py, pz, qa, qb, qc, qd, qe, qf, qg, qh, qi, qj, qk, ql, qm, qn, qo, qp, qq, qr, qs, qt, qu, qv, qw, qx, qy, qz, ra, rb, rc, rd, re, rf, rg, rh, ri, rj, rk, rl, rm, rn, ro, rp, rq, rr, rs, rt, ru, rv, rw, rx, ry, rz, sa, sb, sc, sd, se, sf, sg, sh, si, sj, sk, sl, sm, sn, so, sp, sq, sr, ss, st, su, sv, sw, sx, sy, sz, ta, tb, tc, td, te, tf, tg, th, ti, tj, tk, tl, tm, tn, to, tp, tq, tr, ts, tt, tu, tv, tw, tx, ty, tz, ua, ub, uc, ud, ue, uf, ug, uh, ui, uj, uk, ul, um, un, uo, up, uq, ur, us, ut, uu, uv, uw, ux, uy, uz, va, vb, vc, vd, ve, vf, vg, vh, vi, vj, vk, vl, vm, vn, vo, vp, vq, vr, vs, vt, vu, vv, vw, vx, vy, vz, wa, wb, wc, wd, we, wf, wg, wh, wi, wj, wk, wl, wm, wn, wo, wp, wq, wr, ws, wt, wu, wv, ww, wx, wy, wz, xa, xb, xc, xd, xe, xf, xg, xh, xi, xj, xk, xl, xm, xn, xo, xp, xq, xr, xs, xt, xu, xv, xw, xx, xy, xz, ya, yb, yc, yd, ye, yf, yg, yh, yi, yj, yk, yl, ym, yn, yo, yp, yq, yr, ys, yt, yu, yv, yw, yx, yy, yz, za, zb, zc, zd, ze, zf, zg, zh, zi, zj, zk, zl, zm, zn, zo, zp, zq, zr, zs, zt, zu, zv, zw, zx, zy, zz



ADK PLUS
1.424 Unternehmen
10 Mitarbeiter

Jetzt heißt es nicht „Wer gewinnt“, sondern „49 gewinnt“. Noch bis zum 31. Mai können sich Klein- und Kleinstunternehmen (KMU) mit bis zu 49 Mitarbeitenden für den bundesweiten Wettbewerb „49 gewinnt“ mit ihren prägnanten Ideen zur betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) bewerben.

Ziel des Wettbewerbs sind mehr Unternehmen mit gesundheitsförderlichen Strukturen. Gerade in kleinen Unternehmen entstehen oft pragmatische und wirkungsvolle Lösungen – diese Ideenwettbewerb der BGF-Koordinierungsstellen gibt ihnen eine Bühne. Ob Bewegungspausen, kreative Pausenlösungen oder neue Formen der Zusammenarbeit – gefragt sind konkrete Maßnahmen, die das Wohlbefinden im Arbeitsalltag fördern. Egal ob bereits umgesetzt oder noch in Planung: Jede Idee für gesunde Arbeitsplätze.

Die besten Beiträge werden von einer Factory ausgezeichnet. Auf die Gewinnunternehmen wartet eine ganzjährige Unterstützung im Wert von 10.000 bis 200.000 Euro zur Weiterentwicklung oder Umsetzung ihrer Gesundheitsideen.

Als Gesundheitskasse für Sachsen und Thüringen unterstützen wir die Initiative „Unter Ziel Gesundheit“ dort fördern, wo sie entsteht – im Arbeitsalltag.

Die Investition in Gesundheit zahlt sich übrigens auch für die Unternehmen aus:

- 85% der Mitarbeitenden in Unternehmen mit BGF fühlen sich stärker mit ihrem Arbeitgeber verbunden.
- Das Risiko von Burnout kann um 25 % gesenkt werden.
- Unternehmen mit BGF berichten von bis zu 11 % mehr Produktivität.
- 75 % der Beschäftigten fühlen sich durch die Gesundheitsprogramme leistungsfähiger.

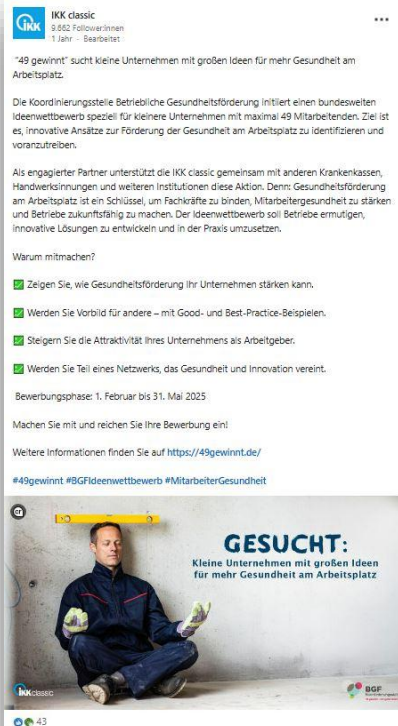
Alle Infos unter: www.49gewinnt.de



Kleine Teams. Große Ideen.

Bis 31. Mai bewerben und bis zu 25.000 Euro Unterstützung sichern

36 · 1 Kommentar



IKK classic
2.262 Folgebewerberinnen
1 Jahr - Beamtet

„49 gewinnt“ sucht kleine Unternehmen mit großen Ideen für mehr Gesundheit am Arbeitsplatz.

Die Koordinierungsstelle Betriebliche Gesundheitsförderung initiiert einen bundesweiten Ideenwettbewerb speziell für kleinere Unternehmen mit maximal 49 Mitarbeitenden. Ziel ist es, innovative Ansätze zur Förderung der Gesundheit am Arbeitsplatz zu identifizieren und voranzutreiben.

Als engagierter Partner unterstützt die IKK classic gemeinsam mit anderen Krankenkassen, Handwerkskammern und weiteren Institutionen diese Aktion. Denn: Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz ist ein Schlüssel, um Fachkräfte zu binden, Mitarbeitergesundheit zu stärken und Betriebe zukunftsfähig zu machen. Der Ideenwettbewerb soll Betriebe ermutigen, innovative Lösungen zu entwickeln und in der Praxis umzusetzen.

Warum mitmachen?


- Zeigen Sie, wie Gesundheitsförderung Ihr Unternehmen stärken kann.
- Werden Sie Vorbild für andere – mit Good- und Best-Practice-Beispielen.
- Steigern Sie die Attraktivität Ihres Unternehmens als Arbeitgeber.
- Werden Sie Teil eines Netzwerks, das Gesundheit und Innovation vereint.

Bewerbungsphase: 1. Februar bis 31. Mai 2025

Machen Sie mit und reichen Sie Ihre Bewerbung ein!

Weitere Informationen finden Sie auf <https://49gewinnt.de/>

#49Gewinnt #BGF49Gewinnt #MitarbeiterGesundheit



GESUCHT:
Kleine Unternehmen mit großen Ideen für mehr Gesundheit am Arbeitsplatz

43



BARMER Sachsen
@BARMER_SXN

Ideenwettbewerb „49 gewinnt“: Ideen für #Gesundheit im #Unternehmen! Klein-/ Kleinstunternehmen mit bis zu 49 Mitarbeitenden sind aufgerufen kreative Maßnahmen zur Betrieblichen Gesundheitsförderung (#BGF) einzureichen. [@49gewinnt.de](https://www.49gewinnt.de) @ihkzeipzig @ihwkleipzig



49 gewinnt!
Ideenwettbewerb für kleine Unternehmen

Warum mitmachen?

- Zeigen Sie, wie Gesundheitsförderung Ihr Unternehmen stärken kann.
- Werden Sie Vorbild für andere – mit Good- und Best-Practice-Beispielen.
- Steigern Sie die Attraktivität Ihres Unternehmens als Arbeitgeber.
- Werden Sie Teil eines Netzwerks, das Gesundheit und Innovation vereint.

Bewerbungsphase: 1. Februar bis 31. Mai 2025

Machen Sie mit und reichen Sie Ihre Bewerbung ein!

Weitere Informationen finden Sie auf <https://49gewinnt.de/>

#49Gewinnt #BGF49Gewinnt #MitarbeiterGesundheit

3:45 nachm. · 5. Feb. 2025 · 42 Mal angeklickt

Koop-gemeinsame Motivation zur Teilnahme

Impressionen durch Kooperationspartner:innen im Bewerbungszeitraum

Prämierung von 51 Gewinnerunternehmen

Hybrides Prämierungsevent

- Bis zu **3** Gewinnerunternehmen pro Bundesland
- Bundesweit **7** Sonderprämien
- **116** Teilnehmende in Präsenz davon 34 Gewinnerunternehmen
- Über **155** Personen über Livestream davon 3 Gewinnerunternehmen
- www.bgf-koordinierungsstelle.de





Praxisbeispiel 1

Handwerk: Dachdeckerei Spindler



Start
Ideenwettbewerb
„49gewinnt“

Einreichung
der Idee

Interview
Handwerkerradio

Nachklapp Interview
Handwerkerradio



Wirtschaftsförderer



Prämierung

Weiterentwicklung
und Umsetzung der
Idee



Gewinneridee aus Bayern

Fit für Morgen

Verschiedene Impulse sollen dazu beitragen, dass Bewegung zum festen Bestandteil des Arbeitsalltags wird. So sind Übungen und Mitmachangebote geplant, die auf die gewerkspezifischen Anforderungen zugeschnitten sind. Die täglichen Einheiten werden zu Arbeitsbeginn im Team durchgeführt, bevor es auf die Baustelle geht. So beginnt jeder Tag mit einer aktiven Pause – für ein Plus an Gesundheit.

Branche: Baugewerbe (Dachdeckerei)

Themenfelder: Aktive Bewegung

Mitarbeiter: 20 - 29



Praxisbeispiel 2

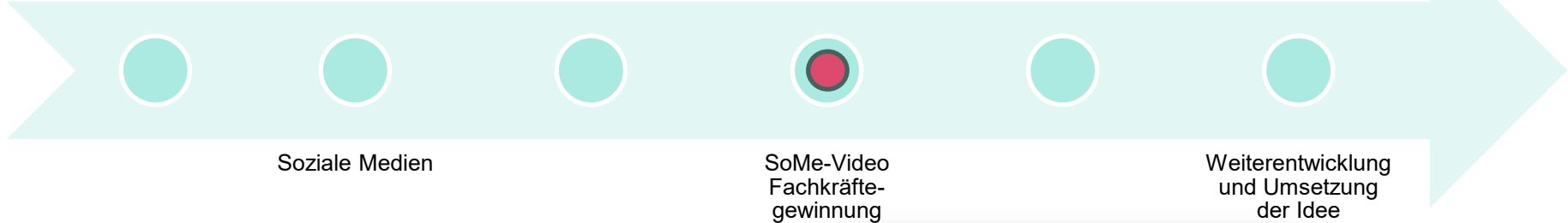
Gesundheitswesen: ergo4me/ physio4me



Start
Ideenwettbewerb
„49gewinnt“

Einreichung
der Idee

Prämierung



 Gewinneridee aus Thüringen

"Gemeinsam erfolgreich- Mitarbeitergesundheit als gelebter Praxiswert"

Um mehr Bewegung in den Arbeitsalltag zu bringen, sind kurze Pausenübungen und Bewegungstipps geplant. Außerdem soll es eine Gesundheits-Challenge geben, um die Motivation im Team zu steigern. In Ergänzung kann ein Workshop angeboten werden, der sich mit einer gesunden Gestaltung des Arbeitsplatzes beschäftigt.

Branche: Gesundheitswesen (Ergo- und Physiotherapie)
Themenfelder: Gesundes Arbeitsumfeld, Aktive Bewegung
Mitarbeiter: 1 - 9



Praxisbeispiel 3

Pflege: Ambulanter Pflegedienst Rödel



Start
Ideenwettbewerb
„49gewinnt“

Einreichung
der Idee

Weiterentwicklung
und Umsetzung
der Idee



„Lisa“
Initiative des
Teams

Prämierung

Gewinneridee aus Bayern

**Gesundheit die stärkt - Haltung die prägt -
Darum werden auch unsere
Mitarbeiter(innen) gepflegt.**

Um die spezifischen Belastungen im Arbeitsalltag feststellen zu können, ist im ersten Schritt ein Körpercheck geplant. Eine darauf aufbauende Möglichkeit könnte ein Seminar sein, in dem einerseits Basiswissen vermittelt wird und andererseits gezielte Übungen vorgestellt werden. So sind die Mitarbeitenden gewappnet für den Pflegealltag und können zwischen den Touren aktive Bewegungspausen einlegen.

Branche: Pflegeeinrichtung – ambulante Einrichtung (Ambulante Pflege)
Themenfelder: Aktive Bewegung
Mitarbeiter: 20 - 29

GKV- & KoopG-gemeinsamer Ideentransfer

Impressionen gesetzlicher Krankenkassen und Kooperationspartner



Ein Obstkorb allein macht noch kein gesundes Team.

Das Pflegeheim „Am Weinberg“ des Arbeiter-Samariter-Bund Deutschland e.V. in Güstrow hat beim bundesweiten Ideenwettbewerb „49 gewinnt“ den 3. Platz für Mecklenburg-Vorpommern belegt!

Die Auszeichnung ist verdient:

- 👉 Weil schon das Motto treffend formuliert ist: „Der Apfel im Obstkorb reicht zum Glück nicht aus Stärken stärker!“
- 👉 Weil das Pflegeheim in dem Konzept gezeigt hat, wie moderne Gesundheitsförderung (BGF) wirklich funktioniert.
- 👉 Weil keine Standard-Lösungen „von der Stange“ eingesetzt werden sollen, sondern konkrete Arbeit an der Unternehmenskultur.

Das Konzept? So simpel wie effektiv: Aufgaben werden im Team so verteilt, dass sie zu den individuellen Stärken der Mitarbeitenden passen. Was bringt das?

- 👉 Mehr Wertschätzung
- 👉 Weniger Frust
- 👉 Ein Arbeitsumfeld, das nicht nur fordert, sondern fördert

Das ist gerade in der Pflegebranche ein entscheidender Schlüssel für die Bindung der Mitarbeitenden und für die Sicherung von Fachkräften.

Betriebliche Gesundheitsförderung #BGF braucht kein großes Budget oder hunderte Mitarbeitende. BGF braucht nur eine gute Idee, den Willen zur Veränderung – und den richtigen Partner an der Seite. 🌱

Wir unterstützen gerne kleine, mittlere und große Unternehmen #KMU im Rahmen der BGF-Koordinierungsstelle Mecklenburg-Vorpommern: <https://lnkd.in/g/ekFq4EP>

🌱 Weiche konkreten Maßnahmen wie flexible Arbeitszeit oder ein Team-Event haben in Ihrem Unternehmen die Stimmung und die Gesundheit wirklich spürbar verbessert?



31-1 Kommentar



Gestern ging's in Berlin ab 🇩🇪

Das Prämiierungs-Event der #BGF-Koordinierungsstellen zum #Ideenwettbewerb „49 gewinnt“ hat gezeigt, wie viel Power 🇩🇪 in Deutschland steckt – über 180 Ideen wurden eingereicht und - wir freuen uns riesig - sind auch drei sächsische Gewinner ausgezeichnet wurden!

Die Preise wurden von unserer #BGFKoordinierungsstelle #Sachsen (vertreten durch unseren TK-Kollegen Tobias Carus) übergeben.

- 🏆 1. Platz ging an #RAAHoyerswerdaOstschlesien
Die Idee: #Eisenstark – psychische Gesundheit gemeinsam stärken mit niederschwelligen und teamstärkenden Maßnahmen 🇩🇪 Mitarbeitende können monatlich an einer mentalen Pause teilnehmen sowie gibt es Angebote für Führungskräfte zum Thema „Empathische Kommunikation“ 🌱
- 🏆 2. Platz ging an #Netzproduzenten
Die Idee: #HealthMonth – Mitmachen, Punkte sammeln, Alltag verändern 🇩🇪 Mitarbeitende sammeln im Gesundheitsmonat Punkte pro Teilnahme und können zudem ihre Ideen und Aktionen mit einbringen, so zum Beispiel Angebote zu Stressmanagement, Frühschwimmen, Schritte-Challenge, Ergonomie am Arbeitsplatz 🌱

- 🏆 3. Platz ging an #DasHerzlicheBetreuungsteamGMBH
Die Idee: #Fristhologinprinzip - ganzheitliche Gesundheit leben, indem die persönliche Situation, die Lebensweise, das Umfeld, die kognitive sowie körperliche Voraussetzung in den Mittelpunkt gerückt werden 🇩🇪 regelmäßige Bewegung, Themen zur Ernährung, Entspannungsübungen sowie Suchtprevention sollen durch den Ausbau eines internen Gesundheitszirkels langfristig in das Unternehmen verankert werden 🌱

Wir gratulieren 🇩🇪 und danken allen Akteuren für ihr Engagement und den Mut, Gesundheit alltagstauglich zu machen!

AOK PLUS #BKKMitte HEK - Hanseatische Krankenkasse KKH Kaufmännische Krankenkasse H&K Krankenkasse WK classic #tagguchhofH&S Monika Wellfens Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau - SVLFG Stefan Wandel TK-Landesvertretung Sachsen



🏆 Ideenwettbewerb „49 gewinnt“ zeichnet für das Bundesland Nordrhein-Westfalen sechs Unternehmen für Ideen zur Gesundheitsförderung in kleinen Unternehmen aus – einfach, kreativ und praxistauglich 🇩🇪 Im Rahmen einer feierlichen Veranstaltung in Berlin hat der bundesweite #Ideenwettbewerb „49 gewinnt“ – eine Initiative der BGF-Koordinierungsstelle und damit der gesetzlichen #Krankenkassen – seine Preisträgerinnen ausgezeichnet. Aus allen Bundesländern wurden Kleinst- und Kleinunternehmer geehrt, die mit kreativen und praxistauglichen Ideen zeigen, wie Gesundheitsförderung im Arbeitsalltag gelingen kann. 🇩🇪 And the winners NRW are 🇩🇪

1. Preis „Ingenieurbüro F. Mund“ Radevormwald mit der Idee „Weekly PREVENTS – Mit der 1 % Methode für mehr Gesundheit im (Arbeits-)Alltag“. Jede Woche gibt es eine kleine Gesundheitsaktion für die Mitarbeitenden.

2. Preis „Cytraact GmbH“ aus Aachen für die Idee „Gamification für mehr Teamzusammenhalt und Gesundheit im Arbeitsalltag – Stressfrei und stark“.

3. Preis „AlltagHilfeAgentur AHA-Streitz“ aus Köln mit der Idee „Balance im Team – Körper, Kopf und Gefühl in Bewegung“.

Ein Sonderpreis erhält das Unternehmen „Oliver's Hair by Kristy“ aus Münster für die Idee „Gesund & stark im Friseuralltag“.

Ein weiteren Sonderpreis erhält das Unternehmen „Körperzeit“ aus Bonn für die Idee „Gemeinsam Stark Bauen“.

Außerdem hat „Urlaub & Pflege e.V.“ aus Telgte mit der Idee „Flexibel & gesund – Betriebliche Gesundheitsförderung für dezentrale Teams“ einen Sonderpreis gewonnen.

Alle prämierten Ideen werden auf www.49gewinnt.de ausführlich vorgestellt. #BGFevent #gemeinsamgesund #Idee #Wettbewerb #Arbeit #Gesundheit BKK Dachverband e.V. BKK Landesverband Süd BKK Landesverband Bayern BGF-Koordinierungsstelle NRW



🏆 Wenn gute Ideen überzogen 🇩🇪 Heute dürfen zwei unserer Mitgliederrichtungen einen ganz besonderen Moment feiern: Die „Pflegebienechen“ und die „Häusliche Cracker“ – Seniorenpflege Ilika Bockholt* haben den Sonderpreis für bpa Einrichtungen „49gewinnt“ der BGF-Koordinierungsstelle erhalten! 🇩🇪 Wir freuen uns riesig über diese Auszeichnung – und vor allem über das beeindruckende Engagement unserer Mitglieder im Betrieblichen Gesundheitsmanagement! 🇩🇪

Warum die beiden Pflegeeinrichtungen ausgezeichnet wurden:

- Die Pflegebienechen organisieren Gesundheitswochen für ihre Mitarbeitenden und arbeiten daran, ihre Angebote künftig über das interne Unternehmensnetzwerk für alle sichtbar und nutzbar zu machen. 🇩🇪
- Der Pflegebetrieb Bockholt plant, Mitarbeitende auf ihren Touren von Bewegungstrainer*innen begleitet zu lassen. So erhalten sie eine individuelle Bewegungsanalyse und wertvolle Tipps, wie sie ihre wichtige Arbeit gesundheitsförderlicher gestalten können. 🇩🇪

Für diesen Ideenwettbewerb gab es jeweils 5.000 € Preisgeld, das nun direkt in die Umsetzung der Projekte fließen kann. 🇩🇪

Was diese Projekte zeigen: Unsere Mitglieder sind kreativ, mutig und vorausdenkend, wenn es darum geht, ihren Teams präventive Angebote zu machen. Und das zählt sich aus – nicht nur für die Gesundheit jedes Einzelnen, sondern für die gesamte Organisation.

Pflegeeinrichtungen, die Prävention aktiv leben, berichten von positiven Effekten wie:

- weniger Leiharbeit und geringerer Mehrarbeit
- stabilere Dienstpläne
- höhere Versorgungsqualität

🇩🇪 Und der Blick auf Mecklenburg-Vorpommern zeigt: Die Langzeitpflege hat im Vergleich zu anderen Branchen im Schribe 12.5 zusätzliche AU-Tage pro Beschäftigten. Das Präventionspotenzial für unser Bundesland liegt damit bei rund 856 Vollzeitstellen, die durch gesundheitsfördernde Maßnahmen langfristig gesichert werden könnten.

Unsere Idee Bockholt lautet daher: Prävention lohnt sich!

Für jede einzelne Einrichtung – und für die Pflege insgesamt. Wir sind stolz auf unsere Preisträger und dankbar für ihr Engagement. 🇩🇪 Weiter so – Ihr seid großartige Beispiele dafür, wie Pflegeeinrichtungen die Zukunft aktiv mitgestalten!



40

5 Kommentare 4 Mal geteilt

Unsere Gewinnerunternehmen (Beispiele)

Impressionen von Gewinnerunternehmen

Judith Burgmeier • 2
Einfach mal machen!
2 Wochen • Bearbeitet • 1

Wir haben gewonnen!
Die vielfältig, GmbH - Pflege in allen Facetten hat den Bremer Landespreis von „49 gewinnt“ erhalten!
Und wir freuen uns nicht nur über die Trophäe – sondern vor allem über das, was wir damit jetzt möglich machen. 🥰💖
Mit dem Preisgeld von 25.000€ holen wir uns gezielt Expertise, um unser Konzept der partizipativen Dienstplangestaltung weiterzuentwickeln. Unsere Ziele 🏆 noch mehr Mitbestimmung im Team,
🏆 noch mehr Entlastung im Alltag
🏆 und dadurch noch mehr Zufriedenheit im Job.

Denn wir sind überzeugt:
Mehr Freude bei der Arbeit = mehr Gesundheit = bessere Personalbindung. 🤗

Gerade in der Pflege ist das ein echtes Zukunftsthema – und wir sprudeln schon jetzt vor neuen Ideen, wie beruflich Pflegenden gesund bleiben können. 🙌
Hier geht's zur PM: 📩
<https://lnkd.in/d/fafGTg>

Danke an die BGF-Koordinierungsstelle Bremen und die unterstützenden Krankenkassen: Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek)
Die Techniker
hkk Krankenkasse
DAK-Gesundheit
BARMER
ACK Bremen/Bremerhaven
BKK Landesverband Mitte
IKK gesund plus

vielfältig.
Hannah Burgmeier
Lisa Punkte

#pflege #49gewinnt #diversität #bremen

Fotocredits: Birgit Tillmann



Jutta Spindler
2 Wochen

Bei Schnee und Eis draußen, dürfte ich drinnen im Warmen meinen Seif daugeben! 🙌
Hör gerne mal mit 📞
Handwerker Radio GmbH

Handwerker Radio GmbH
913 Follower
2 Wochen

Gesund bleiben im Handwerk – wie kann das im Arbeitsalltag funktionieren und welche Rolle spielt betriebliches Gesundheitsmanagement? 🤔
Unter anderem darüber spricht **Maailinan Hermannsdörfer** in der neuen Folge von **Handwerk erleben** mit **Jutta Spindler**. Sie ist Dachdeckermeisterin und Projektleiterin der Spindler Dachdecker & Spengler aus Ingolstadt. Der Handwerksbetrieb wurde im vergangenen Jahr beim Ideen-Wettbewerb „49 gewinnt“ für sein ganzjähriges Gesundheitskonzept ausgezeichnet.

Was Jutta und ihr Team umsetzen möchten und was Gesundheitsmanagement mit Nachhaltigkeit zu tun hat, hört ihr im Podcast 🎧

#handwerk #handwerkerradio #dachdeckerin #gesundheit #holmannmadden



42 • 2 Kommentare

WUNDS Datensysteme GmbH
110 Follower
1 Woche • Bearbeitet • 1

Gestern waren wir bei der feierlichen Preisübergabe von „49gewinnt“ dabei!
Ein großartiger 🏆 Wettbewerb, der kreative, nachhaltige und zukunftsorientierte Projekte aus allen Bundesländern würdigt – und wir waren mittendrin! 🥰
Für die **WUNDS Datensysteme GmbH** waren **Sina Gethner** und **Marvin Werth** in spannende Ideen und wertvolle Einblicke in betriebliches Gesundheitsmanagement, und die Innovationskraft unserer Regionen.

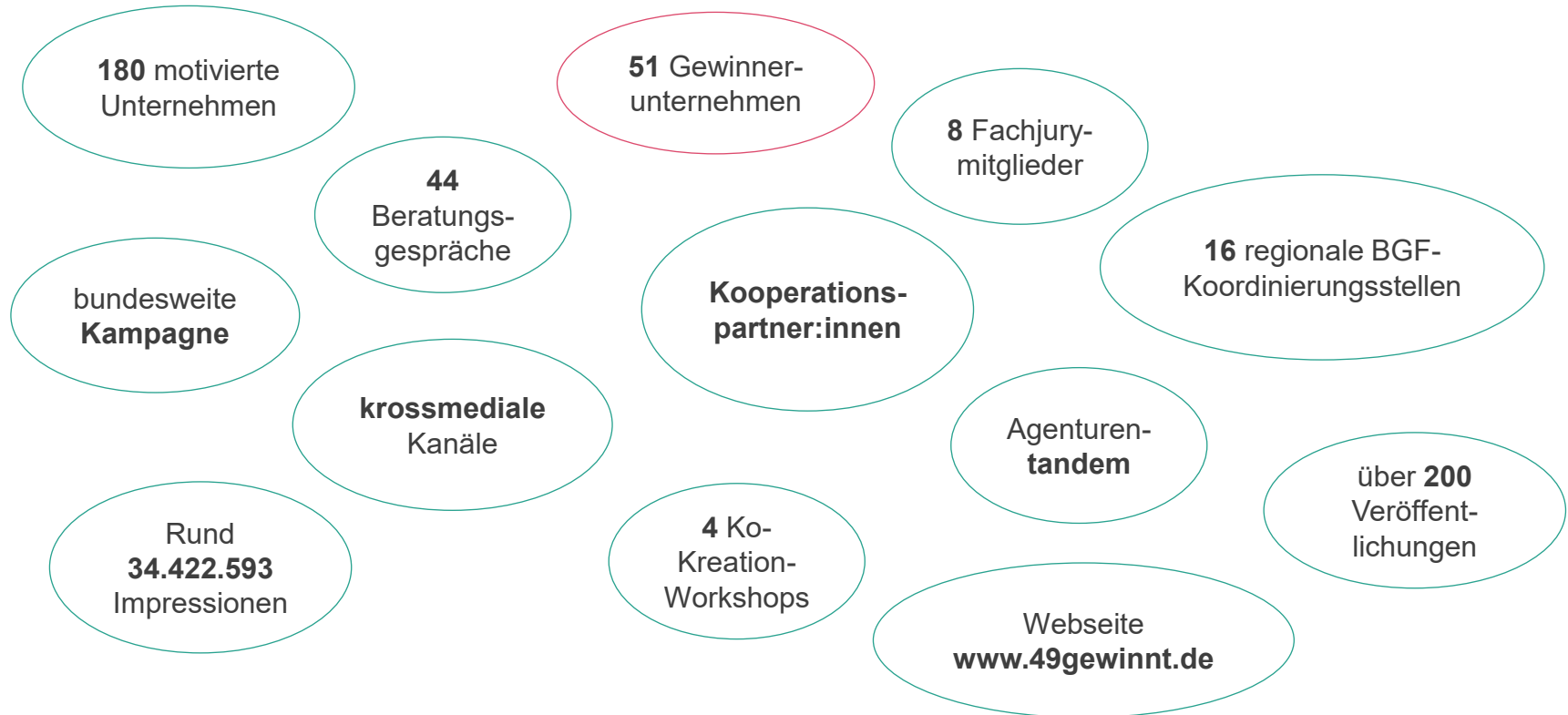
Mit unserer Idee "Gesund in kleinen Dosen – Alltagstaugliche Impulse für mehr Wohlbefinden im Arbeitsalltag", haben wir den ersten Platz erreicht und freuen uns schon jetzt auf die Umsetzung.

Ein herzliches Dankeschön an die **BGF-Koordinierungsstelle „Ideenwettbewerb 2025“** für die tolle Organisation sowie an alle Beteiligten für den gelungenen Abend, und natürlich vielen Dank an **Dr. Tobias Krick** und **Kiezpoeten** für die inspirierende und kurzweilige Moderation. 🙌

Weitere Infos findet ihr hier: <https://49gewinnt.de/>
#49gewinnt #preisverleihung #sachsenanhalt #netzwerke #regionalstärke #BGF #Kiezpoeten Berlin @kiezpoeten BGF-Koordinierungsstelle „Ideenwettbewerb 2025“



Eckzahlen und begleitende Maßnahmen

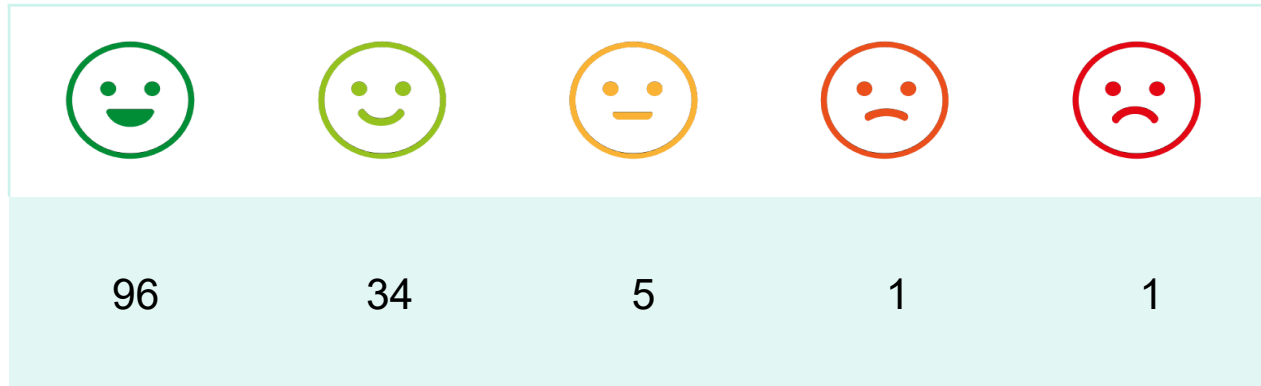


Durchschnittlich 21 Beschäftigte Unternehmensgrößen der bewerteten Ideen

- 40 - 49 Mitarbeitende: **15 %**
- 30 - 39 Mitarbeitende: **12 %**
- 20 - 29 Mitarbeitende: **15 %**
- 10 - 19 Mitarbeitende: **28 %**
- 1 - 9 Mitarbeitende: **27 %**

Spontanes Smiley-Feedback

„Der Ideenwettbewerb war hilfreich, um sich mit Gesundheit am Arbeitsplatz zu beschäftigen.“



5 Learnings

- Formulierung Teilnahmekriterien
- Unterstützung von Unternehmen
- Einbindung der interdisziplinären Fachjury
- Umgang mit nichtprämierten Unternehmen
- Branchenspezifität z. B. der Kooperationspartner:innen

Ausblick

Ideenwettbewerb

- Partizipative Weiterentwicklung der prämierten Ideen
- Umsetzung der Gewinnerideen in den Gewinnerunternehmen
- Evaluation der umgesetzten Maßnahmen
- Transfer der praxiserprobten Good- und Best-Practice-Maßnahmen über das Portal der BGF-KS

www.bgf-koordinierungsstellen.de



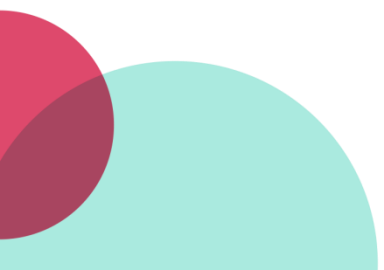


Quellennachweise

- Statistische Daten 2021 bis 2024
- Beschäftigtenzählung teilweise Köpfe sowie Vollzeitäquivalenz
- Deutschland: Destatis, IfM Bonn, Eurostat
- Österreich: KMU im Fokus/ Bundesministerium für Wirtschaft
- Schweiz: KMU Portal / Bundesamt für Statistik /SECO
- https://www.vdek.com/presse/daten/b_versicherte.html
- <https://www.bgf-koordinierungsstelle.de/>
- <https://49gewinnt.de>
- <https://www.instagram.com>
- <https://de.linkedin.com>

Bildnachweise

- Kooperationsgemeinschaft Bund der BGF-Koordinierungsstelle: eigene Darstellungen sowie eigenes Bildmaterial
- BGF-Koordinierungsstelle und TEMA AG
- <https://www.bgf-koordinierungsstelle.de/>
- <https://49gewinnt.de>
- <https://www.instagram.com>
- <https://de.linkedin.com>
- © FolieN 1 und 27: stock.adobe.com / pressmaster
- © Folien 4 und 15: Fotograf: Offenblende Agency / Michael
- © Folie 16: <https://www.handwerker-radio.de/mediathek/podcast/handwerk-erleben-der-talk-im-handwerker-radio/>, <https://de.linkedin.com> und <https://49gewinnt.de>
- © Folie 17: <https://www.instagram.com> und <https://49gewinnt.de>
- © Folie 18: BGF-Koordinierungsstelle und TEMA AG und <https://49gewinnt.de>





Vielen Dank!



BGF
Koordinierungsstelle

