



Betriebliche Gesundheitsförderung

CHANCE FÜR KLEINE & MITTLERE UNTERNEHMEN (KMU)

Jan Römer, BGM-Berater der BERGISCHEN

KMU UND IHRE BEDEUTUNG FÜR DIE DEUTSCHE WIRTSCHAFT

3,5 Millionen KMU in Deutschland
(Statistisches Bundesamt, 2020)

60% der Erwerbstätigen arbeiten in einem
KMU (Institut für Mittelstandsforschung
Bonn, 2020)

**KMU als Wachstums- & Innovationsmotor
der deutschen Wirtschaft**





Gesundheit = Erfolg

BGM IN KMU – STATUS QUO

ZAHLEN & FAKTEN

25% der KMU haben ein strukturiertes BGM
(Bertelsmann Stiftung, 2021)

60% der KMU unter 50 Mitarbeitern bieten keine Gesundheitsangebote an
(Bertelsmann Stiftung, 2021)

WARUM IST DAS SO?

HINDERNISSE & BARRIEREN

HINDERNISSE FÜR BGM

WARUM KMU ZÖGERN, BGM EINZUFÜHREN

Ressourcen-Mangel (Zeit, Personal, Geld)

Fehlendes Wissen über BGM-Maßnahmen

Kulturelle Barrieren: Verantwortung der Mitarbeiter für ihre eigene Gesundheit

Kosten: Angst vor hohen Ausgaben

Beratung und Unterstützung: Schwierige Zugänglichkeit zu maßgeschneiderten Lösungen





Mitarbeiter gesund,
Unternehmen gesund

BGM – DAS SPRICHT DAFÜR POSITIVE WIRKUNGEN VON BGM

Reduktion von Krankheitsfehltagen:
Bis zu 25% weniger Fehltage
(AOK-Betriebsstudie, 2020)

Erhöhte Produktivität und Motivation:
Mehr Produktivität und weniger Fluktuation

**Mitarbeiterbindung und reduzierte
Rekrutierungskosten:** BGM steigert die
Mitarbeiterzufriedenheit

Reduzierte Gesundheitskosten: Senkung
von bis zu 15% der Gesundheitsausgaben
(PwC, 2020)

BGM ERFOLGREICH UMSETZEN

SCHLÜSSELSTRATEGIEN

Zielgruppenorientiertes BGM

Azubis:

Stressbewältigung, Bewegungsförderung

Ältere Mitarbeiter:

Ergonomie, Bewegungsprogramme

Niederschwellige Angebote

Online-Kurse, Workshops, Bewegungspause

Betriebspartnerschaften:

Zusammenarbeit mit Krankenkassen,
lokalen Gesundheitsanbietern

Schrittweise Einführung:

Pilotprojekte und klare Zielsetzung





Individuelle Optionen

BETRIEBS-PARTNERSCHAFT

BGM ERFOLGREICH UMSETZEN

Bewegungspausen:

Kurz, aber effektiv – schon 5 Min. helfen

Ernährungsberatung:

Gesunde Snacks im Büro,
Infomaterial zu gesunder Ernährung

Online-Workshops:

Stressbewältigung, gesunde
Arbeitsplatzgestaltung

Kooperationsangebote:

Betriebliche Gesundheits-Checks in
Partnerschaft mit Krankenkassen

BEISPIELE AUS DER PRAXIS FÜR DIE PRAXIS

Beispiel 1:

Azubis – Präventive Gesundheitsangebote steigern die **Zufriedenheit und Bindung**

Beispiel 2:

Gesundheitstage in Gewerbegebieten an einem zentralen Ort



Fazit

KMU KÖNNEN BGM ERFOLGREICH UMSETZEN –
MIT DEN RICHTIGEN PARTNERN UND GEZIELTEN,
NIEDERSCHWELLEN MASSNAHMEN

echte-nähe.de

 **BERGISCHE**
KRANKENKASSE



Danke fürs Zuhören!

Gesundheit neu denken

FRAGEN

GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Jan Römer

Berater Gesundheitsförderung

Telefon 0212 2262-196

Mobil 0151 11261061

jan.roemer@bergische-krankenkasse.de

bergische-krankenkasse.de/bgm