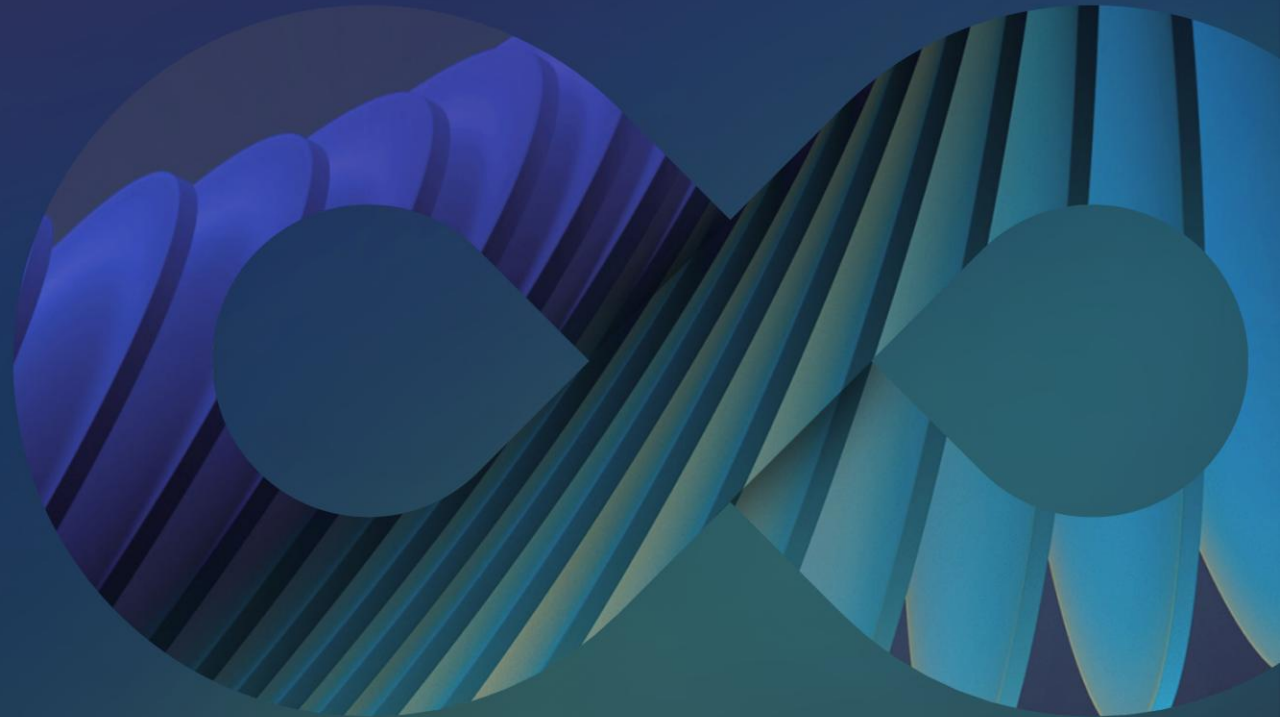


Ungebrochen.

Die transformative Kraft von Kommunikation

Wie offene und transparente Kommunikationskultur
die Resilienz in einer Organisation stärken kann



Relevanz psychischer Gesundheit – nach wie vor alarmierende Situation, mit direkter Auswirkung auf die Arbeit

WHO, 2022

15% der Berufstätigen weltweit hatten in **2019** eine **psychische Erkrankung**.

OECD, 2022

Prävalenz von **Depressionen** und Angststörungen **verdoppelte sich** in 2021.

RKI, 2022

17% der Menschen in Deutschland (2022) hatten **depressive Symptome**.
11% **Angstsymptome**.

Fehlzeitenreport, 2025

Psychische Erkrankungen dritthäufigster Grund für **Krankschreibungen** in Deutschland.

WHO, 2024

Weltweit **12 Milliarden** Arbeitsunfähigkeitstage durch **psychische Erkrankungen**.

Microsoft Trend Index, 2025

53% der Mitarbeitenden priorisieren **Gesundheit und Wohlbefinden** über Arbeit.

BKK-Gesundheitsreport, 2024

Psychische Erkrankungen verursachen durchschnittlich **41,5 AU-Tage** pro Fall in Deutschland.

dt. RV, 2023

Hauptgrund für **Erwerbsminderungsrenten** in Deutschland sind psychische Erkrankungen (**41,8%**).

Unsere Health Management-Experten unterstützen in den Bereichen Medical Services, Social Counseling und Health Promotion



45

Betriebsärzte
plus etwa 100
medizinische
Fachangestellte



30

Sozialberater



16

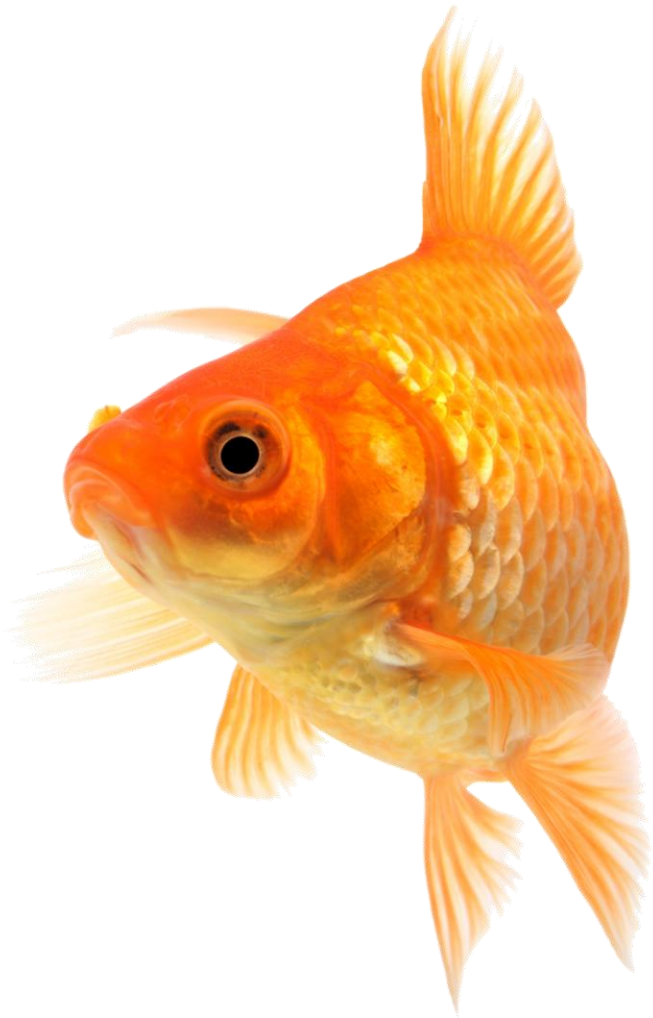
Gesundheits-
manager



>40

Arbeitskreise
Gesundheit

Unsere kommunikative Herausforderung



Die **durchschnittliche Aufmerksamkeitsspanne eines Menschen** ist von 12 Sekunden (2000) auf 8,25 Sekunden (2025) gesunken – kürzer als die eines Goldfischs.



Ein Mensch nimmt pro Sekunde etwa 11 Millionen Sinneseindrücke auf, wovon aber nur etwa 40 bewusst wahrgenommen werden.



Menschen wechseln im Schnitt alle 10 Sekunden den Bildschirm und checken ihr Smartphone 96-mal pro Tag.



Multitasking reduziert die Produktivität um bis zu 40% und erhöht das Risiko für Stress und mentale Erschöpfung.



Die **Folgen der kognitiven Entlastung durch die unkritische Nutzung durch KI** werden wir erleben.

Der Weg ist das Ziel

Wir engagieren uns seit vielen Jahren erfolgreich für **Psychische Gesundheit und Resilienz**

2017

Film und Kampagne

Akzeptanz statt Vorurteil „Breaking the silence – Mental Health at Work“

2019

E-Learning

Führungstraining zur psychischen Gesundheitsförderung

2021

Learning World

Über 35.000 User und 270.000 Klicks

2021

Achtsamkeitsparcours

Über 2.400 User und über 7.000 Klicks

2018

DGPPN-Antistigma-Preis

Förderpreis zur Entstigmatisierung psychischer Erkrankungen

2020

1. #healthtalk

Stress lass nach – Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung bei Siemens

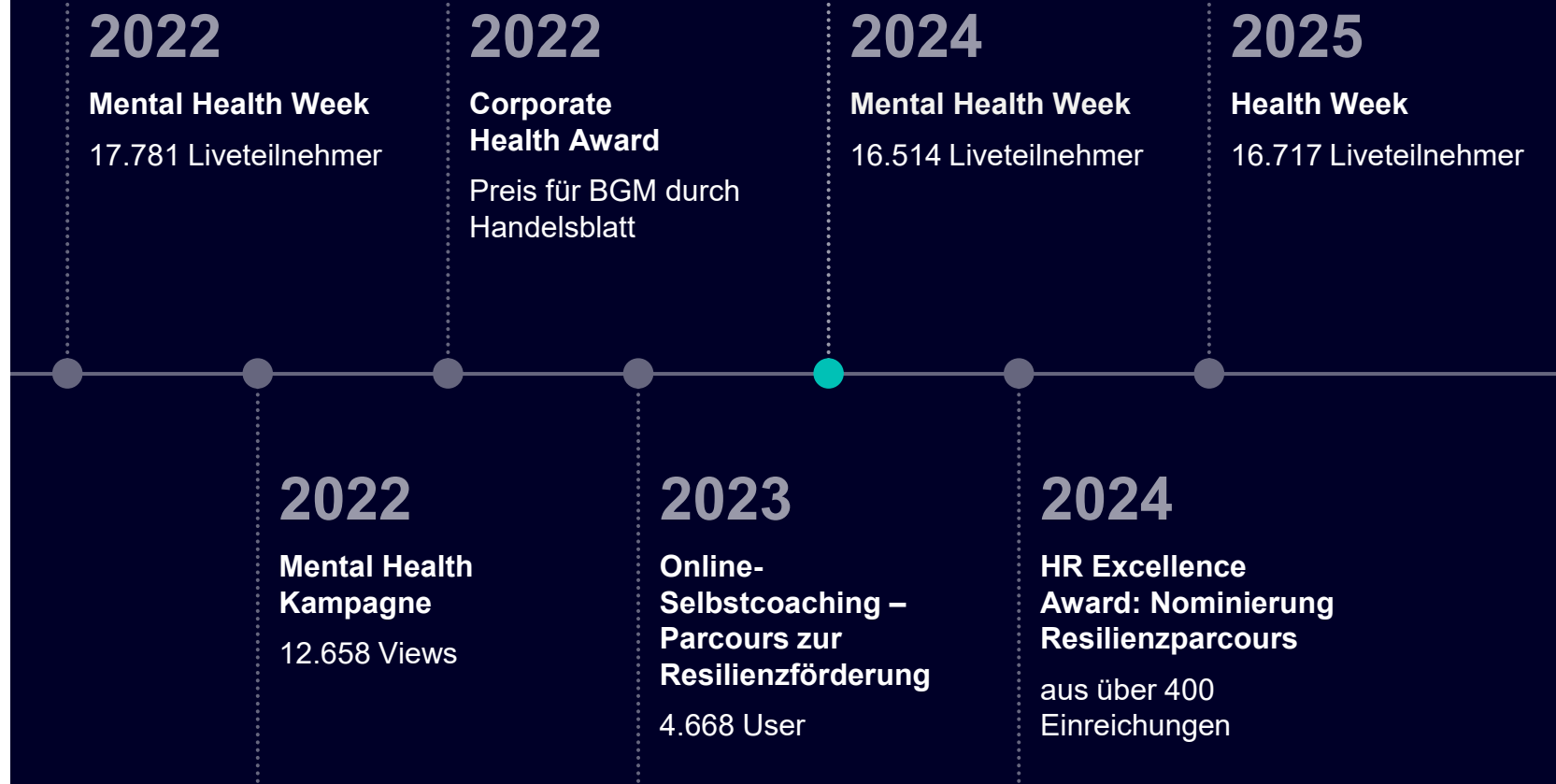
2021

Toolbox Resilienz

Leadershiptrainings, Resilienzcoachings, Workshops etc. – bisher über 11.000 User

Der Weg ist das Ziel

Wir engagieren uns seit vielen Jahren erfolgreich für Psychische Gesundheit und Resilienz



Was bringt uns das?



Förderung der Gesundheitskompetenz



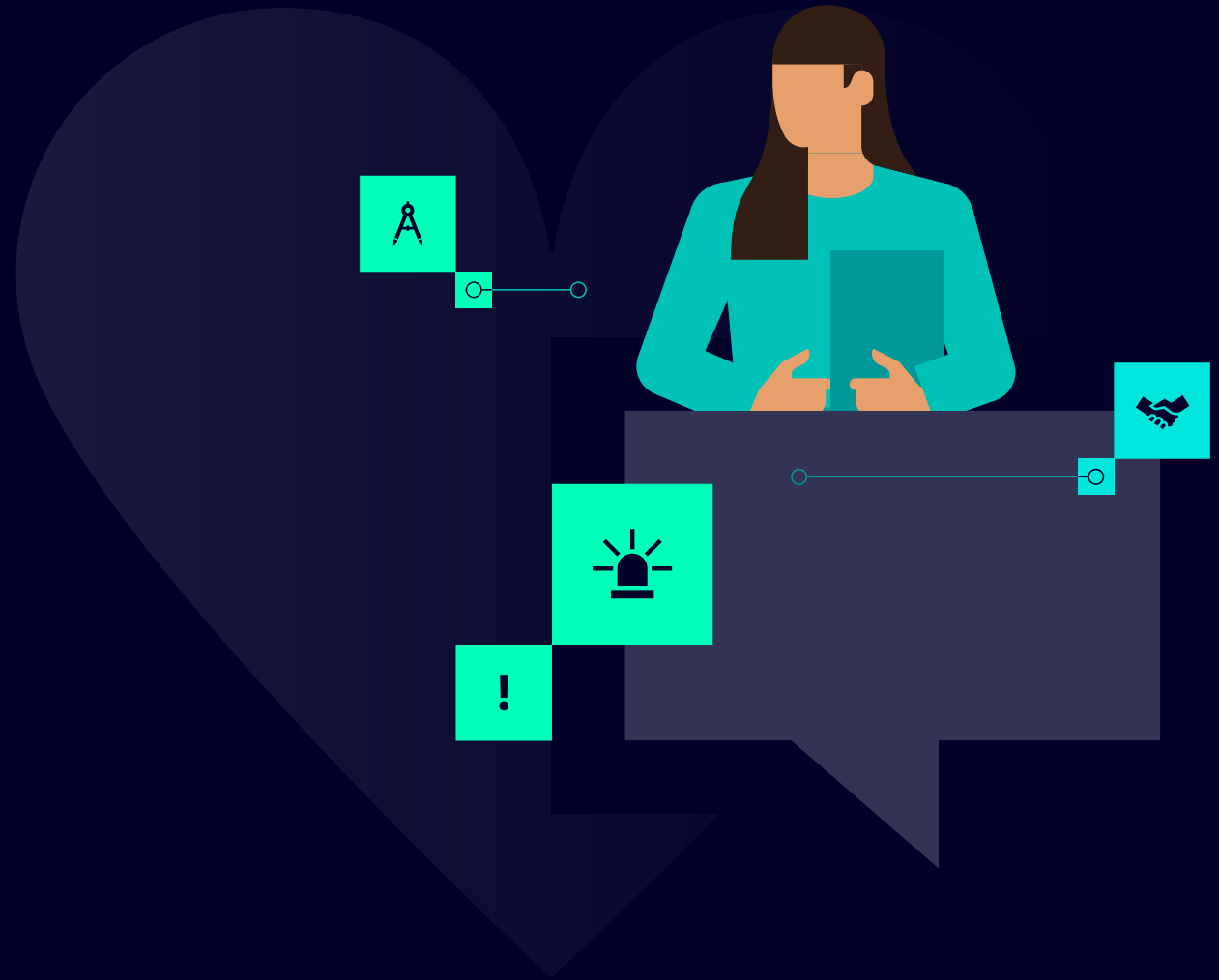
Fortlaufender Dialog mit den Mitarbeitenden



Gute Kommunikations KPIs



Work-wellbeing Score liegt bei 87 von 100 Punkten bei Siemens Deutschland





Fragen?